



## Information om Covid-19 (2021-08-18)

Den här informationen vänder sig till dig som är elev i Strömstad kommuns gymnasieskola, samt till dig som är vårdnadshavare till ungdom i gymnasieskolan.

Hej!

Nu startar läsåret 2021/2022 och vi välkomnar dig till Strömstad gymnasium. Enligt de förhållningsregler som nu råder kommer vi att ha närundervisning här på gymnasiet. Eftersom vi ser en ökad smittspridning i regionen är det dock viktigt att fortsatt iaktta stor försiktighet. Nedan kan du läsa några av de åtgärder som vidtagits för att minimera riskerna för smittspridning.

- Föräldramötet för år 1 som hålls den 15/9 17.30-19 kommer att ske digitalt. En separat inbjudan kommer att skickas ut.
- Upprop för år 1 sker i mindre grupper och för år 2 och 3 sker uppstart i klassrummen.
- Åtgärderna som genomfördes i lokalerna under 2020 såsom markeringar i matkön, handspritsstationer och avskärmningar etc. kvarstår.
- Fler bänkar och bord har köpts in och placerats ute för att möjliggöra utevistelse.
- Vuxenutbildningen och gymnasiet kommer att ha separata entréer.
- Lektioner hålls utomhus om möjligt.

## Ungdomar som är födda 2005 eller tidigare erbjuds vaccination

När vaccinationerna mot covid-19 startade planerade man för att vaccinera alla personer som är 18 år och äldre. Nu finns det både godkända vacciner mot covid-19 för unga och mer kunskap om vilken nytta vaccinet ger. Därför erbjuds nu ungdomar som är födda 2005 eller tidigare vaccination för att både skydda sig själva mot covid-19 och för att ytterligare minska smittspridningen i samhället.

I Sverige är vaccination mot covid-19 frivilligt och kostar ingenting. Ungdomar i åldersgruppen 16–17 år kan börja vaccineras under augusti 2021. Det är varje region som ansvarar för att utföra vaccinationerna mot covid-19. Läs mer här: [Barn och ungdomar – om vaccination mot covid-19 – Folkhälsomyndigheten \(folkhalsomyndigheten.se\)](https://www.folkhalsomyndigheten.se/2021-08-18/barn-och-ungdomar-om-vaccination-mot-covid-19) 2021-08-18

## Riktlinjer från Folkhälsomyndigheten




Det kommer kontinuerligt nya riktlinjer från Folkhälsomyndigheten och det är därför oerhört viktigt att du tar ansvar för att hålla dig uppdaterad kring vad som gäller. Läs alltid på Folkhälsomyndighetens hemsida ([www.folkhalsomyndigheten.se](https://www.folkhalsomyndigheten.se)) för att ta del av de senaste rekommendationerna.

## Allmänna råd för att förhindra smitta

Den vanligaste smittspridningen sker via våra händer. God handhygien är därför ett enkelt sätt att förhindra att bli smittad eller att smitta andra.

- Tvätta händerna ofta med tvål och varmt vatten. Tvätta alltid händerna före måltid, mathantering och efter ett toalettbesök.
- Hosta och nys i en pappersnäsduk eller i armvecket.
- Stanna hemma när du är sjuk och testa dig.

Så länge ska du stanna hemma – sammanfattat

Testning och testsvar	Gäller:	Gör så här:
<p><b>Om test har tagits och det visar att du har covid-19. (Positivt testsvar)</b></p> 	Alla	<p>Stanna hemma minst 7 dygn efter att du fått symtom. De två sista dygnen ska du inte ha feber och ditt allmäntillstånd ska var gott.</p> <p>Detta gäller om du har tagit ett PCR-test eller ett antigen test (snabbtest).</p>
<p><b>Om test har tagits och det visar att du inte har covid-19. (Negativt testsvar)</b></p> 	Alla	<p>Om du har tagit ett PCR-test stanna hemma tills du är pigg och frisk. Följ rutinerna för sjukfrånvaro på din arbetsplats.</p> <p>Om du har tagit ett antigen test (snabbtest) kan du behöva ta ett till test innan du kan gå tillbaka till arbetet, skolan eller annan verksamhet. Du får information om hur du ska göra när du fått ditt testresultat.</p>
<p><b>Om inget test har tagits.</b></p> 	<p>Barn i förskola och grundskola.</p> <p>Observera att för barn i förskoleklass och grundskola rekommenderas i första hand testning.</p>	<p>Stanna hemma tills barnet är helt symptomfritt plus 2 extra dygn.</p> <p>Om 7 dygn har gått sedan insjuknandet och de två sista dygnen varit utan feber och med gott allmäntillstånd, kan barnet återgå till förskola och annan skolverksamhet även om det har kvar</p>

Testning och testsvar	Gäller:	Gör så här:
		lindriga symtom (exempelvis lätt hosta eller lätt snuva).
<p><b>Om inget test har tagits. (På webbplatsen 1177.se kan du se vad som gäller för provtagning för covid-19 i den region där du bor.)</b></p> 	Alla från och med gymnasieålder	Stanna hemma minst 7 dygn.  Om 7 dygn har gått sedan insjuknandet och de två sista dygnen varit utan feber och med gott allmäntillstånd, kan du återgå till arbete eller annan verksamhet även om du har kvar lindriga symtom (exempelvis lätt hosta eller lätt snuva).

**Källa:** [Hur länge bör jag stanna hemma? — Folkhälsomyndigheten \(folkhalsomyndigheten.se\)](#) 2021-08-18

#### Kontaktuppgifter till vårt elevhälsoteam

**Linda Zäll**, specialpedagog [linda.zall@stromstad.se](mailto:linda.zall@stromstad.se) 0721-413399

**Marianne Wester**, skolkurator [marianne.wester@stromstad.se](mailto:marianne.wester@stromstad.se) 0526-19413

**Maria Haglund**, skolsköterska [maria.haglund@stromstad.se](mailto:maria.haglund@stromstad.se) 0526-19508

**Stig Svanberg**, studie- och yrkesvägledare [stig.svanberg@stromstad.se](mailto:stig.svanberg@stromstad.se) 0526-19501

**Louise Buhre**, rektor enhet 1 [louise.buhre@stromstad.se](mailto:louise.buhre@stromstad.se) 0526-19585

**Anna Säreborn Haugstöl**, rektor enhet 2 [Anna.sareborn.haugstol@stromstad.se](mailto:Anna.sareborn.haugstol@stromstad.se) 0526-19412

#### **Sara Arvenberg**

Skolchef gymnasieskola och vuxenutbildning  
Barn- och utbildningsförvaltningen