

Din måltid – vår service!

Till dig som får måltidsservice från Strömstads kommun



Kyld mat för bättre måltider!

Våra kök lagar dagligen mat till cirka 150 kunder runt om i kommunen. Från och med 25 mars kommer maten att levereras kyld i enportionsformar. En fördel med kyld mat är att du har möjlighet att variera mellan de maträtterna som du får. Du kan också bättre styra över när du vill äta din mat.

Flera fördelar med kyld mat

Övergången från varm mat till kylda matlådor som du värmer själv, sker efter en testperiod där flera omvårdnadstagare provat på den nya rutinen med gott resultat.

Till positiva effekter av kylda matlådor hör:

- Bättre näringsinnehåll i måltiderna.
- Högre och jämnare kvalitet på måltider.
- Flexibilitet - du behöver inte anpassa dina måltider till hemtjänstens besök, utan kan äta när det passar. Du behöver heller inte stanna hemma för att ta emot måltider på helger.
- Minskad miljöpåverkan via färre transporter.

Leverans av flera måltider samtidigt

När maten är kyld kan vi lämna flera måltider till dig samtidigt. Du förvarar portionerna i ditt kylskåp tills det är dags att äta. Det innebär en förändring där maten nu i stället lämnas tre dagar per vecka mellan ca klockan 14–16, även på högtidsdagar.

Leveranser sker:

- På måndagar levereras maten för tisdag och onsdag
- På onsdagar levereras maten för torsdag och fredag
- På fredagar levereras maten för lördag, söndag och måndag

Så fungerar det!

- De kylda matlådorna levereras i kyl-/frysväskor hem till dig.
- När du får din leverans av matlådor hämtar vi samtidigt kyl-/frysväskan från föregående leverans.
- Maten värms i ugn eller mikrovågsugn – se bifogat informationsblad om hur du ska värma maten.
- Om du saknar mikrovågsugn eller en ugn – kontakta hemtjänsten via Kommuncenter på telefon 0526-19000, be att få tala med hemtjänsten så ringer de upp. Möjligheten finns att låna en mikrovågsugn av kommunen.
- Behöver du hjälp att värma maten så görs det i samband med besök av hemtjänsten, du behöver ha insatsen måltidshjälp för att få hjälp med att värma maten. Om du saknar insatsen och önskar ansöka ta kontakt med biståndsenheten på telefon via Kommuncenter 0526–19000.
- Avbokningar och ändringar sker som vanligt till hemtjänsten via Kommuncenter på telefon 0526-19000. Avbokning ska göras senast 1 vecka innan.

Värma kalla matlådor i mikrovågsugn

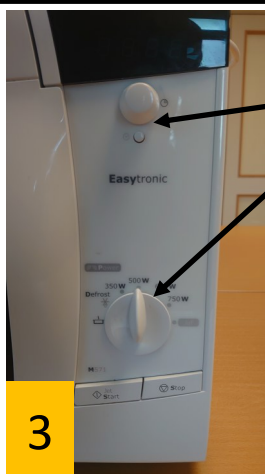
1. Gör några hål i plasten på matlådan



2. Ställ in matlådan i mikrovågsugnen



3. Ställ mikrovågsugnen på halv effekt och ställ in tiden på 4minuter
"tryck på start"
Värm igen om den inte är varm



Inställningknappar kan se olika ut beroende på mikrovågsugn

STRÖMSTADS
KOMMUN



Värma kalla matlådor i ugn

1. Gör några hål i plasten på matlådan



2. Ställ in matlådan i ugnen med en temperatur på 80 grader i ca 20 minuter med över och undervärme



Inställningskappar kan se olika ut beroende på köksspis

STRÖMSTADS
KOMMUN

