

Allihopa nummer 1, 2020

Vi är Strömstad

Allihopa är en tidning från Strömstads kommun som kommer ut två gånger per år. Målsättningen är att stärka, överraska och visa fram allt det som gör Strömstad till Strömstad. Vi lyfter hela kommunen med berättelser om det levande livet och vi stödjer Strömstads centrum genom att bjuda in till stämningsfulla besök i vår anrika stad.

Ansvarig utgivare Maria Kvarnbäck, tel. 0526 - 191 84

Produktion Strömstads kommun Maria Kvarnbäck Maria Isaksson Tove Meyer Henrik Lysén

Layout / formgivning Henrik Lysén

Foto Karin Björk Foto, text & form kristinagillerstedtphotography

Tryck Nordbloms Trycksaker AB Upplaga 8 500 st

Omslag: Amber Graphic 200g Inlaga: Amber Graphic 120g

Amber Graphic tillverkas vid Arctic Paper Munkedal och är certifierat som en miljömässigt ansvarstagande produkt.

På omslaget med utsikten från Rödshöjden: Mona Wimmer, Lisbeth Eriksson, Emma Johansson, Ola och Mio Hedin, Fredrik, Nico, Maria & Alba Giorgini

Hej allihopa!

Du håller i kommunens tidning Allihopa, ett magasin för dig som bor i, verkar eller besöker Strömstad. Det var riktigt svårt att sätta inriktningen på detta nummer eftersom vi inte kunde veta hur vardagen skulle se ut när utgivningsdagen kom. Pandemin påverkar och kommer att fortsätta att påverka alla platser och delar av vårt samhälle. Strömstad är inget undantag. Däremot är det med stor tillförsikt vi ser att vi alla följer hälsomyndigheternas restriktioner på ett föredömligt sätt. Strömstad hör till de kommuner som har lägst smittspridning i hela landet.

Effekterna för vårt lokala näringsliv är i många fall nedslående. Vissa företag har tappat nästan all omsättning under vår- och försommar. Även kommunen som organisation drabbas, inte bara genom hård press på vår duktiga personal, utan också genom vikande intäkter och ökande kostnader. I grunden har Strömstads kommun en god ekonomi och statliga krispaket hjälper upp situationen. Att vi behöver utveckla Strömstad ur ett näringslivsperspektiv är uppenbart.

Framsidan på pandemin stavas utveckling. Vi ser hur den digitala tekniken på många håll hjälpt oss framåt och vilken utvecklingskraft det finns i digitala tjänster och service. Återhämtningen kommer och vår fantastiska plats; Strömstad med alla sina kvaliteter, finns kvar. I detta nummer lyfter vi fram både krisens hjältar och de fina möjligheterna till utevaro som trakten bjuder på. Mitt bästa tips i dessa tider är att utnyttja utrymmet i vår fantastiska natur – gå ut och njut med nära och kära!

Strömstad ska ta vara på de erfarenheter pandemin har givit oss och gå stärkta ur krisen. Jag vill önska er alla en så god sommar som möjligt och rikta ett innerligt och varmt tack till alla som på olika sätt stöttat upp samhället denna tuffa vår. När det behövs som mest hjälps vi åt som bäst!

Innehåll

| | |
|--|----|
| Hej allihopa! | 1 |
| Ett annorlunda VANLIGT LIV | 4 |
| Bra att veta | 5 |
| 80+ | 5 |
| Fortsatt stöd | 5 |
| Upplev Strömstad PÅ EGEN HAND | 6 |
| HAR DU KOLL PÅ TRYGGHERSPUNKTERNA? | 6 |
| Grattis STRÖMSTAD SKATEBOARDKLUBB | 6 |
| FRITIDENS HJÄLPTAR | 7 |
| Kosterhavsfestivalen | 7 |
| Martin om Thomas: | 8 |
| Thomas om Martin: | 8 |
| Hitta ut! | 8 |
| HITTA KARTAN | 9 |
| Längtan | 9 |
| Behov av stabilt internet | 9 |
| Arbeta på distans | 10 |
| Varför fiber? | 10 |
| Användningen av internet ökar | 10 |
| Fibernätet ägs av kommunens invånare | 10 |
| strömstaNet – ett öppet nät | 11 |
| BÄSTA TIDEN MELLAN HÄGG OCH SYREN | 11 |
| Sommaren | 12 |
| Saltö naturreservat | 12 |
| Smått och gott | 12 |
| NU ÄR DET INNE ATT TRÄNA UTE | 12 |
| KORALLREVSVERKSTAD | 12 |
| Korallverkstad och bottenkoll | 13 |
| Jobba HOS OSS | 13 |
| E-handel | 13 |
| FRÅGA OSS! | 13 |
| KONSTHALLEN LOKSTALLET | 13 |
| SMULTRONSTÄLLEN | 14 |

| | |
|---|----|
| KRISENS HJÄLTAR | 14 |
| Äldrestödjarna..... | 14 |
| Visirverkstad..... | 14 |
| Skolorna..... | 15 |
| Kulturambulansen | 15 |
| Känner du en hjälte? | 16 |
| Strömstads historia: | 16 |
| Julia Taubes bro..... | 17 |
| Lars-Peter “Lappe” Lind..... | 17 |
| Ut i skogen med ny välfärdsteknik | 17 |
| På återseende..... | 18 |
| Stort tack! | 18 |
| VILL DU LÄSA MER? | 18 |
| HANDLA LOKALT!..... | 18 |
| Semestra hemma | 18 |
| Tyck till! | 19 |
| Du kan rädda liv! | 19 |
| UPPLEV SOMMARSTADEN MED KOSTERHAVETS NATIONALPARK RUNT KNUTEN | 19 |

Ett annorlunda VANLIGT LIV

Hjälpande händer och brinnande engagemang

På en farstustrappa i ett rött litet hus mitt i skogen i Näsinge står Åsa Rognås med ett brett leende och solbränt ansikte. Hennes man Fidde har just satt på kokkaffe. En dag för sex år sedan ringde Åsa Rognås honom och sa:

– Hej Fidde, jag har startat ett daghem i Indien. Sedan dess är inget sig likt.

Det är en sådan där vårdag med hög klar luft, klarblå himmel och solen som tittar fram mellan trädtopparna. Just denna dag är Åsa och Fidde Rognås inte jätteledsna att de inte kan vara ute och fara i världen just nu. Paret som just firat 35-årigt korallbröllop är kända bland Strömstadsbor som de där engagerade, musikintresserade och driftiga personerna som delar upp sin tid mellan Strömstad, Spanien och så daghemmet i Neb Sarai i utkanten av Dehli, Indien.

Om det inte hade varit för coronaviruset så skulle Åsa troligen ha varit i Indien med sin systers barnbarn Lova som har sagt att hon en dag ska ta över verksamheten. Daghemmet har paret drivit sedan 2014 och allt började i och med en semesterresa till Indien 2007. Men det var ingen vanlig semester med paraplydrinkar och poolhäng utan en önskan att få uppleva Indien på riktigt. Inför resan hade de samlat ihop pengar till Moder Teresas barnhem och båda två blev väldigt tagna av vad de upplevde.

– Vi satt på planet hem och kände båda två att vi måste tillbaka och göra något mer - det var magkänslan, säger Åsa och Fidde instämmer.

“Vi satt på planet hem och kände båda två att vi måste tillbaka och göra något mer”

Så det blev en resa snart igen och då lärde de känna folk på plats.

– Trots den extrema fattigdomen så vill alla visa upp sina hem och bjuda på det dem har. Det finns en enorm stolthet, berättar Fidde. Att de från att ha turistat i landet valde att starta en förskola beror på många upplevelser av personliga tragedier och öden. En vilja av att göra mer än att bara skänka pengar.

– Vi såg en kvinna med sitt lilla barn på gatan, hon hade blivit hiv-smittad av sin man och utstött av familjen. Vi kände båda två att vi inte bara kunde lämna dem där. Kvinnan med det lilla barnet fick hjälp, stöd och utbildning. Och det är idag hon som är föreståndare och driver daghemmet på plats genom parets organisation Hand2Hand.

– Det är viktigt att säga att vi inte är något barnhem. Hela idén med daghemmet är att hjälpa hela familjen, vi vill att barnen ska stanna hos sina föräldrar. Daghemmet har också nära samarbete med skolan i området så när barnen är stora nog för att börja skolan så får de hjälp med läxor då många av föräldrarna är analfabeter.

– Vi kan inte bara släppa dem utan fortsätter stötta familjerna. Det kan handla om mat, hygienfrågor eller barn- uppfostran. Det är viktigt att säga att det är en indisk verksamhet så vi finns bara med i bakgrunden och ser att allt fungerar, berättar Fidde.

Paret flyttade till Skee från Göteborg 1985. Åsa som är uppväxt där tog med sig sin musikälskande rockkille hem till slakten som jobbade som bönder. De flesta tog emot honom med öppna armar, särskilt Åsas pappa. Men det är klart att det var en del som rynkade på näsan.

– Fidde med sin hästsvans och sina tatueringar...vissa barn fick inte leka med våra, föräldrarna trodde att Fidde knarkade, säger Åsa och gapskrattar.

“Fidde med sin hästsvans och sina tatueringar...vissa barn fick inte leka med våra”

Att rulla tummarna och sitta still är inget för paret Rognås. Vid sidan av sitt ideella engagemang, barn och barnbarn så kan en snabb blick på Åsas CV säga det mesta: arbetsterapi-assistent, hattmakare åt Ivo Cramérs uppsättningar, sömmerska, massör, butikschef, barpersonal och just nu jobbar hon i Strömstads bokhandel.

– Förr kallade de mig "hoppjerka" men jag vill inte bli fast någonstans, jag vill vara fri att testa på nya saker, menar Åsa.

Känslan av att vilja hjälpa andra har alltid funnits där. Det började med romernas situation i Sverige, och sedan var Åsa med och startade föreningen Strömstad för mångfald. Paret har varit frivilligt familjehem för flera ensamkommande afghanska killar. Hon har satt sig in i Migrationsverkets blanketter och lagstiftning så mycket att det ringer folk från hela landet som behöver rådgivning.

– De har hört talas om Åsa, hon kan ju ligga och läsa lagar på nätterna, berättar Fidge.

Det har varit många fina och jobbiga stunder tillsammans med sina nyvunna vänner från Afghanistan.

– Tänk dig att komma hit i mörkret och kylan mitt i november, inte kunna språket och hamna mitt i skogen med två helt okända människor... Många av de personer paret hjälpt har idag både jobb, bostad och flickvänner... men inga uppehållstillstånd än.

– Sådant håller mig vaken om nätterna, säger Åsa och skakar på huvudet.

Det händer mycket runt paret och man kan fråga sig om det aldrig blir fel beslut som tas. Det verkar inte så, de har ständigt nya upptåg på gång.

– Ibland säger jag till Åsa att "fasen kan vi inte ta det lite lugnt nån gång?", men nej det går inte! De båda ler och fyller på lite kokkaffe. Vem vet var de tar vägen här näst.

– Home is where I lay my hat, i nästa liv blir jag nog nomad, säger Åsa och skrattar.

Bra att veta

80+

Du som fyllt 80 år och inte har någon insats från kommunen (hemtjänst eller hemsjukvård) erbjuds samtal med företrädare från Socialförvaltningen.

Syftet med samtalet är att du ska känna dig trygg genom att du får information om vilka hjälpinsatser som finns och vart du kan vända dig om hjälpbehov uppstår. Du har möjlighet att ställa frågor och får information om kommunens olika tjänster, till exempel trygghetslarm, färdtjänst, syn- och hörselinstruktör.

Kanske har du även tankar om det som händer i och med coronakrisen och kan tycka att det vore gott att prata med någon? Ring 0526-136 87

Fortsatt stöd

Nu slutförs integrationsprojektet "Att vara förälder i Sverige", vars syfte var att stärka föräldrarollen hos nyanlända föräldrar i Strömstad och på så sätt stärka barnperspektivet. Tio "föräldrautbildare" finns nu inom Strömstads kommun som leder föräldracirklar för nyanlända. Fem föräldracirklar har varit igång under våren med 5-10 deltagare i varje och de som jobbar i kommunen och möter nyanlända vårdnadshavare har fått ökad kunskap.

Föräldraskapsstödet fortsätter efter projektet. Vill du eller någon du känner gå föräldrakurs till hösten? Hör av dig till kommuncenter, integrationscenter eller familjecentralen!

Upplev Strömstad PÅ EGEN HAND

Trots att du är Strömstadsbo så finns det kanske saker du inte vet om din stad! Ta en promenad till historiska byggnader och platser och upptäck vår gemensamma utomhuskonst. Kanske du hittar några egna guldkorn när du promenerar runt i Sveriges västligaste stad?

Börja gärna med ett besök på Strömstad Turistinformation, här kan du få med dig stadsturkarta och även tips på trevliga avstickare under turen. Du hittar turistinformationen vid Torget, Ångbåtskajen 1. Läs mer på www.stromstad.se/stadstur

HAR DU KOLL PÅ TRYGGHERSPUNKTERNA?

Vid en kris, till exempel om vatten- eller elförsörjningen blir påverkad, kommer du att få information via Sveriges Radio P4 lokalradion. Du kan också få information på en särskilt upprättad trygghetspunkt.

Trygghetspunkter kan upprättas på följande ställen:

- Kommuncenter och biblioteket i Strömstad
- Infocenter vid torget
- Strömstad Gymnasium
- Nordby Supermarkethallen
- Skee skola
- Mellegårdens skola
- Räddningsstationerna på Nord- och Sydkoster
- Förskolan Vildkotten i Krokstrand
- Förskolan Nordby
- Rossö Skola
- Tjärnö Skola
- Överby IF klubbstuga

Grattis STRÖMSTAD SKATEBOARDKLUBB

Vi gratulerar Strömstads skateboardklubb som under försommaren fick besked om stöd med drygt 4,4 miljoner kronor för bygge av en skatepark!

Beskedet kom från Allmänna arvsfonden dit klubben i samarbete med kommunen, ställt en ansökan. En ansökan som fallit väl ut och som nu tar den planerade skateparken vid Oslovägen närmare byggstart.

Kör hårt!

FRITIDENS HJÄLPTAR

De uträttar stordåd, men står sällan i fokus. Bakom varje träning, aktivitet och ideella evenemang finns eldsjälar, personer som satsar tid och engagemang för den hobby, intresse eller sport de brinner för. Brinnande eldsjälar finns också på kulturens område. Allihopa presenterar denna gång två kulturhjältar med stark förankring på hemmaplan.

Kosterhavsfestivalen

Kosterhavsfestivalen har blivit en självklar del av den bohuslänska sommaren i en av världens vackraste miljöer på Nordkoster. Inspirerade av brittiska picknick-konserter i det gröna firar nu musikfestivalen 15 år. Bakom allt jobb och slit står två av Strömstads verkliga eldsjälar, Thomas Flodin och Martin Rasten. Att det inte blir någon vanlig sommar i år är uppenbart. Och hade allt varit som vanligt så hade intervjun med Kosterhavsfestivalens grundare Thomas Flodin och Martin Rasten troligen ägt rum på någon solig uteservering här i Strömstad. Men just nu håller en världsomspännande pandemi dem två isär. Thomas och Martin som känt varandra sedan de, under två och ett halvt år, delade ett litet studentrum i Oslo under sina musikstudier känner varandra väl vid det här laget.

“Vi har fått en väldigt stark relation“

– Vi har fått en väldigt stark relation. Det är mycket som inte behövs kommuniceras utan man vet exakt hur den andre fungerar, säger Martin nu istället på telefon från hemorten Moss i Norge.

De dyker upp i alla möjliga sammanhang. Thomas Flodin känner de flesta Strömstadsbor som den skicklige operasångaren i Stadshusets mäktiga trapphus några dagar innan jul varje år och som även är anställd vid Oslooperan. Trebarnspappan Martin Rasten är cellist och förutom arrangör till Kosterhavsfestivalen även kören Tontämjarnas dirigent sedan augusti förra året, och så leder han även två körer i Moss. Just nu blir det mest digitala körövningar med Tontämjarna och så en konsert på Svinesundsbron eftersom Martin befinner sig på andra sidan den där just nu så tydliga gränsen.

Han måste ändå medge att han är lite orolig för hur allt ska gå med festivalen i år och det är mycket som snurrar i huvudet.

Trots virus och pandemi som ställt in en hel kultursommar, så räknar duon med att det blir en Kosterhavsfestival även i år om än i annan tappning.

– Jag är glad att Thomas har suttit lugn i båten, han är pragmatisk och kommer med lösningar. Vår publik är ju inte så stor och vi tänker att de sitter utspridda på egna picknickfiltar, att vi kanske kör ute på ången istället för i skogen...det är värre med den ensemblen vi bokade från Rumänien, suckar Martin. Han håller tummarna för att Strömstadsborna ska ta båten och komma till konserterna när den norska publiken tryter. I år får de bli fler svenska och lokala musiker, Tomas von Brömssen som medverkade och gjorde succé förra året är bokad i år igen.

Festivalen har ändrat skepnad genom åren och Thomas Flodin minns med skräckblandad förtjusning de första åren.

– Jag tror vi körde 56 konserter på två veckor, kalla det ungdomlig dumhet men i det tempot orkar vi inte hålla på. Jag tror vi under åren har gett över 400 konserter.

I år äger festivalen rum mellan 28-31 juli istället för under fjorton dagar och är något i “do it yourself”-genren och inget någon av dem tjänar några pengar på. De bjuder in folk de gärna vill lyssna på själva, låter dem bo hemma hos dem, ordnar med program och marknadsföring, fixar mat och skjuts till medverkande och bygger upp hela scenområdet.

– Det finns en enorm glädje i att slå i tältpinnar i marken, resa en stor scen mitt i en skog och att

välkomna alla människor som kommer från när och fjärran. Det är därför vi gör det här år efter år, säger Martin och skrattar.

“Det finns en enorm glädje i att slå i tältpinnar i marken, resa en stor scen mitt i en skog och att välkomna alla människor som kommer från när och fjärran.”

Just kammarmusiktemat bygger på mindre arrangemang men få antal instrument och ett intimare sammanhang.

– Inspirationen kommer från 1800talet då man hade konserter i mindre format i folks hem, dessutom slänger vi in en naturupplevelse som är helt unik, säger Thomas.

Det är något bellmanskt över de båda herrarna och föga förvånande har de även haft en duo som framförde just Bellmans visor på olika restauranger och spelställen för en del år sedan

. – Vi kallade oss Fredmans apostlar och reste runt i Bohuslän till ställen där vi kunde få spela fanfarer och skåla med publiken. Så kul vi hade, minns Thomas.

Martin om Thomas:

– När jag träffade Thomas hade jag aldrig sett på maken, killen hade extrem ordning på allt. Gick upp samma tid varje dag, alltid samma deospray och kläder vikta på hög. Han var roddare och topptränad atlet. Kanske är det mitt fel att han är lite mer bohemisk nu. Thomas bjuder alltid på sig själv och är en livs- njutare. Han kan laga den mest underbara musselsoppa och bjuder våra medverkande på mat av Guide Michelin-klass.

Thomas om Martin:

– Vi har helt olika bakgrunder. Martin är från en extremt kulturintresserad familj som hållit på med musik och teater, medans inget sådant fanns i min familj. I början kanske det blev lite av en krock. Han är väldigt kreativ, har en stark vilja och är en sann visionär. Jag tycker dock att han har gjort en resa och blivit mer omtänksam och resonabel nu när han är lite äldre, ler Thomas.

Kosterhavsfestivalen äger rum 28 juli - 31 augusti. I år även med en familjeföreställning. Läs mer om festivalen under “Kosterhavsfestivalen” på Facebook.

Hitta ut!

HITTA STOLPARNA

Hittaut är ett friskvårdsprojekt med karta och mobiltelefon – ett roligt sätt att röra på dig samtidigt som du upptäcker nya och vackra platser runtomkring i Strömstad. Hittaut i Strömstad firar nu femårsjubileum och är populärare än någonsin.

Om du inte redan registrerat dig och börjat checka in stolpar som du med viss möda letat upp, det är inte för sent. Du har hela sommaren och ända fram till sista oktober på dig!

Checkpoint-platserna har olika svårighetsgrad. Vissa går att ta sig till med rullstol medan andra finns i svårare terräng. Totalt kommer det att finnas 90 checkpoints. 40 sattes upp i centrala delarna av Strömstad redan i april. Nu finns det ytterligare 25 i Tjändalen och Erlandseröd. Från 1 juli kan du hitta stolpar i Kasen och så småningom Flöghult. Rune Kristiansen vid Idefjordens orienteringsklubb är glad över att fler har registrerat sig hittills jämfört med tidigare år. Något han tror kan ha med coronapandemin att göra eftersom det är en extra utmärkt aktivitet att ta sig för under omständigheterna.

– Frisk luft och gott om plats att hålla avstånd till varandra. Det är gratis friskvård på ett enkelt sätt! Sedan är det lite spännande också, att hitta en stolpe kan innebära ren livsglädje, säger han.

Även om du inte hittar alla stolpar, har du chans att vinna fina priser också! Allt du behöver göra är att skapa ett konto och registrera de checkpointkoder du hittar på stolparna. Om du upptäcker att en stolpe har försvunnit, meddela Idefjordens orienteringsklubb så att de kan ställa till rätta. Lycka till där ute!

HITTA KARTAN

En detaljerad karta med alla stolpar, checkpoints, hämtar du gratis på:

- Infocenter (turistinformation, gamla tullhuset)
- Kommuncenter (stadshusets reception)
- Lagunen Camping
- Bohuslinden vårdcentra
- I EttoANNat (Södra Hamngatan 18)
- Eller så använder du kartan på Hittautwebben eller i Hittautappen. www.hittaut.nu

Längtan...

”Det enda som saknas här ute på Rossö är att fibern blir färdig... och en cykelväg till barnens skola.”

(efter att få fiber)

På Rossö i Strömstads södra kommun del håller en speciell längtan på att gå i uppfyllelse. De fastigheter i området som anmält sitt intresse ska snart få fiber draget till sina hus. Vi får stifta bekantskap med en familj som längtat extra mycket.

Micke Gustafsson från StrömstaNET promenerar över gräsmattan med Robert, ägare till en av de fastigheter som snart ska få fiber. Micke pekar och förklarar gestikulerande hur de på bästa sätt kan gräva ner fibern i tomten för att sedan kunna dra in den i huset. Först ska fritidshuset – Roberts mors barndomshem, som delas av släkten få fiber. Sedan är det Roberts familjs tur – deras hus ligger strax intill. Micke tar upp en spade och börjar gräva.

Robert, hans fru Marie och deras barn är nyligen hitflyttade från Göteborg men arbetar fortfarande kvar på sina tidigare arbeten, fast från hemmet. Marie arbetar i Trollhättan och Robert på Ringhals kärnkraftverk söder om Kungsbacka. Över en kopp kaffe i vårsolen berättar Robert och Marie hur det är att delvis arbeta på distans och om varför de längtar efter fiber.

– Det blir ofta många nyfikna frågor när jag berättar att jag sitter här på Rossö och arbetar med ett kärnkraftverk. För ett tag sedan var jag i barnens skola och hade en föreläsning, det var roligt för de var alla mycket intresserade! Robert ler och kisar mot solen.

Behov av stabilt internet

Han tar en smutt på kaffet och fortsätter berätta:

– Jag arbetar med att analysera och förbättra delar av kraftverket. Om dagarna behöver jag vara uppkopplad mot Ringhals nätverk och när vi tappar internet här hemma avbryts mitt arbete, i vissa fall får jag göra om saker. Detta händer ofta, ibland flera gånger i timmen! Det är jättejobbigt! Vi har provat olika mobila lösningar, men det fungerar inte för oss. Och när våra barn kommer hem från skolan och vill använda något som är uppkopplat måste jag i regel sluta jobba – vår nuvarande internetlösning räcker inte till hela familjen.

– Vi vill ha något som är stabilt, som alltid fungerar – vi behöver fiber. Att ha ett fungerande internet är för oss nästan lika väsentligt som att ha el, så är det säkert för många och förmodligen kommer det behovet att öka i framtiden, oavsett om du är gammal eller ung.

Arbeta på distans

För Marie blev delar av hennes arbete närmare efter flytten. Hon arbetar med digitala tjänster för bostadsbolag och en del av företagets kundbas finns i Norge. De sitter i varsin del av huset under dagarna och arbetar, båda är överens om att det fungerar jättebra att arbeta hemifrån och tror att det kommer bli vanligare med distansarbete i framtiden, att acceptansen kommer öka – speciellt efter dessa “coronatider” när många fler fått känna på kollektivt arbete via till exempel digitala mötestjänster som Teams eller Skype.

– Fler ser att det är möjligt, och att det faktiskt fungerar! Jobbet blir gjort, även fast man inte alltid fysiskt är på plats. Det finns många fördelar med att ha hemmakontor; Ibland på lunchen tar jag och Robert en snabb löprunda vid havet. Det är frihet säger Marie glatt!

“Ibland på lunchen tar jag och Robert en snabb löprunda vid havet. Det är frihet!”

– Tänk att bara kunna öppna altandörren när som helst och komma ut till det här! Robert slår ut med händerna mot den omgivande grönskan bland skärgårdsvillorna.

Lunchpausen är över. De reser sig från altanens sittgrupp för att återgå till sina arbeten inne villan. Robert avslutar med att konstatera:

– Det enda som saknas här ute på Rossö är att fibern blir färdig... och en cykelväg till barnens skola. Sen är det ett perfekt boende!

Varför fiber?

I en annan del av kommunen, på en grusväg i en granskog står Anders Ohlson-Fahlgren, teknikchef på strömstaNET – han inspekterar ett grävjobb. Anders har bra koll på ny teknik och berättar gärna varför fiber har så många fördelar mot andra alternativ, han försöker förklara enkelt:

– Att ta ställning till att få fiber installerat i hemmet, fritidshuset eller företaget kan för många vara en svår fråga. Särskilt eftersom det kostar en del att ansluta sig och att det för vissa fungerar hyfsat med mobilt bredband – och snart kommer även nästa generations mobila internetlösning 5G. Men de mobila bredbandslösningarna har många fler brister och begränsningar än den nedgrävda fibern som är viktiga att ta i beaktning och som vi tycker är väsentliga. De som bor nära en mobilmast kan tycka att ett mobilt bredband är tillräckligt, men överföringshastigheten avtar drastiskt när avståndet från masten ökar. Dessutom påverkas signalen av hur många som använder det mobila nätet just där du befinner dig. Något som man ofta märker av just här i Strömstad, speciellt under sommaren när alla turister och delårsboende är här. Vidare är all infrastruktur ovan jord mer utsatt för väder, vind och slitage – fibernätet är nedgrävt, driftsäkert och tryggt. Det är den generellt bästa lösningen idag och förmodligen även i framtiden. Mobilt bredband kan inte på något sätt tävla i kapacitet med fibernätet, vare sig det gäller snabbhet eller stabilitet.

Användningen av internet ökar

Den stora grävmaskinen mullrar när den tar sina välplacerade skoptag i jorden. Anders höjer rösten aningens för att överrösta oljudet.

– Användningen av digitala tjänster ökar exponentiellt. På bara några år har samhället gått från att vi gjort vardagliga ärenden i fysiska miljöer med fysiska personer till att vi nu istället använder internet. Idag finns det även goda möjligheter att arbeta på distans och på så sätt lättare kunna välja vart vi vill bo och leva. Men en förutsättning för detta är ett stabilt internet!

Fibernätet ägs av kommunens invånare

– strömstaNETs fibernät är en del av Sveriges infrastruktur och knyter oss samman med resten av världen. På samma sätt som det behövs elnät och vägar, behövs även fibernätet för att ge invånarna

och näringslivet tillgång till en snabb och säker elektronisk kommunikation. Fibernätet ger också möjlighet till att använda, utveckla och utöka de digitala tjänster som erbjuds av kommunen.

strömstaNETs fibernät är till för dig som lever här och det ägs av Strömstads invånare.

“strömstaNETs fibernät är en del av Sveriges infrastruktur och knyter oss samman med resten av världen”

strömstaNet – ett öppet nät

Ett öppet kommunalt fibernät innebär att det råder konkurrens om dig som kund för tjänsteleverantörerna. Man kan jämföra detta med att strömstaNET ansvarar för motorvägen, men du väljer hur och vem som ska tillhandahålla transportmedlet. Efter att du fått det öppna fibernätet dragen till ditt hem är det du som väljer vilken tjänsteleverantör du vill ha, vilket gör att priserna pressas och du betalar bara för de tjänster du vill ha.

Läs mer på www.stromstanet.se

BÄSTA TIDEN MELLAN HÄGG OCH SYREN

Företagsbesöket: Salthagen Snickeri & Trädgård

Att arbeta för att bevara eller återställa det gamla kulturlandskapet något som vi tycker är viktigt, det är en av våra drivkrafter förklarar Johanna – en del av duon som driver företaget. Den andra delen består av hennes man Johan, som nickar instämmande och rättar till vegamössan.

– Man behöver ju inte vara biolog för att uppskatta eller förstå att en mångfald av fjärilar, insekter, fåglar, blommor och växter är bra för oss alla. Just nu arbetar vi mycket med att bygga hagar på Koster åt Länsstyrelsen, djuren som betar på öarna skapar bra förutsättningar för en artrik och hållbar miljö. Vi vill arbeta nära naturen, hela året, i ur och skur! Detta gör att vi får lära känna årstiderna på ett nytt sätt och uppskatta dess fördelar och utmaningar. Ibland gör dock naturen det svårt för oss – vind, regn, snö, hagel, högvatten och lågvatten. Men man känner sig alltid stärkt när man kommer hem från jobbet oavsett om det stundtals varit kallt och tufft. Det största problemet när det regnar mycket är att lunchmackan blir blöt, säger Johanna och skrattar.

Johanna är utbildad inom trädgård och anläggning, Johan är snickare – de ser sig själva som mångsysslare och tar sig an många olika slags uppdrag. Deras kunskaper kompletterar varandra.

Noggrant hantverk Johan som arbetat länge som snickare, berättar att han trivs bra med sina nuvarande sysslor och saknar inte byggdammet inomhus särskilt mycket.

– Jag vill inte stänga några dörrar för framtida arbete... men nu för tiden känns det bra att kunna fokusera på hantverksmässigt snickeri, gärna ute i det fria! I dagens samhälle, när allt snurrar fortare och fortare glömmet vi att vara noggranna och att lägga tid på detaljer. Att till exempel köpa ett färdigt staket på bygghandel kan vara en lockande och snabb lösning – möjligen även billig. Men att låta en yrkesman göra arbetet precis så som du vill ha det behöver inte bli så mycket dyrare, förmodligen får du även en bättre produkt som blir vackrare att se på och som även håller längre.

Johan berättar att han till veckan ska platsbygga en gårdsgrind på Rossö, precis ett sånt jobb som han vill ha!

– Denna grind kommer smälta in i det gamla kulturlandskapet och passa husets stil.

“Det kräver även mycket planering och skicklighet för att få det snyggt.”

Salthagen AB är ett relativt nystartat företag men har redan gott om arbeten. Just nu är arbeten med stängsling genom skog och mark dominerande.

- Det är ett kul uppdrag, men tidskrävande! Det kräver även mycket planering och skicklighet för att få det snyggt.

Sommaren

– Den bästa tiden på året är mellan hägg och syren. Det är viktigt att njuta under den korta tid när naturen är som vackrast! Vi hjälper många med träd- gårdsarbete, så att de kan få tid att bara njuta, säger Johanna beslutsamt.

– Det brukar bli mycket arbete under sommarhalvåret! Jag har tidigare tagit hand om folks trädgårdar, både enklare och större arbeten. Många delårsboende vill att jag rensar upp, klipper gräs och planterar nya växter i deras trädgårdar. Johanna ser eftertänksam ut och reflekterar:

– Vi får se nu under Coronaepidemin om det blir mer eller mindre jobb, folk är isolerade och kanske inte ens kan åka till sina hus och stugor i Strömstad.

Saltö naturreservat

Johanna och Johan har ytterligare fått ett uppdrag från Länsstyrelsen som de gärna berättar om:

– Vi har fått äran att vara tillsynsmän på vår favoritplats – Saltö naturreservat. Saltö gränsar till Kosterhavets nationalpark och vårt arbete där går ut på att se till så att allt är i ordning, att stigar och leder är framkomliga samt att regler efterlevs – det handlar om att skydda och förvalta. När vi åker ut för att göra det jobbet drar vi på oss Kosterhavets nationalparks tröjor, säger Johan stolt och sträcker på sig.

Johanna och Johan packar ihop yxa, motorsåg och stormkök. De ska åka iväg till Koster för att fortsätta sitt arbete ute i det fria. Det är vår; solen skiner, fåglarna sjunger i björk och fura. Möjligen är det fler än bara vi i Allihoparedaktionen som tyst och lätt avundsjukt tänker:

– Får vi följa med?

Smått och gott

NU ÄR DET INNE ATT TRÄNA UTE

Missa inte utegymmet vid spår- området på Erlandseröd. Perfekt om du vill kombinera motionsrundan med styrketräning.

Välj bland en, två eller fyra km långt elljusspår eller någon av de olika långa stigarna i terrängen; äventyrsbanan, viltstigen eller utsikten.

Ytterligare en bana, tolvan, håller på att märkas upp med ljusgröna reflexer. Utegympmet sköts, liksom spåren, av Löparklubben. Vid parkeringen finns tillgång till vatten om du skulle behöva fylla på din vattenflaska. Nu finns även en ramp som förenklar att komma upp med rullstol eller andra hjälpmedel.

Det finns även ett utegym på Kärleksudden som sköts av Strömstads kommun. Det är bara att ta sig ut och träna!

KORALLREVSVERKSTAD

Korallreven i Koster-Väderöfjorden är på väg att restaureras. Ett projekt pågår nu där konstgjorda revstrukturer ska ge korall-larver en yta att sätta sig fast på och växa till korallrev. Det i sin tur ska locka till sig en mängd andra arter.

Projektet LIFE Lophelia (latin för ögonkorall) drivs av Länsstyrelsen Västra Götaland i samarbete med Göteborgs universitet. Syftet är att restaurera ögonkorallreven på sex platser inom Kosterhavets nationalpark och Väderöarnas naturreservat. Ögonkorallen är en kallvattenkorall som bildar spektakulära ekosystem i djuphaven med en artrikedom fullt jämförbar med den i tropikerna.

Ögonkorallreven är känsliga. Trots att de idag är skyddade från trålning och ankring så finns det platser där det funnits ögonkorall tidigare som numer bara består av korallgrus. Där är naturlig återhämtning inte möjlig.

Korallverkstad och bottenkoll

Idén är nu att placera ut konstgjorda rev som liknar naturliga för att de larver som finns i vattnet ska kunna sätta sig och växa till korallrev. Liknande metoder har prövats vid tropiska korallrev och ska nu vidareutvecklas för att passa här. Just nu testas material och utformning av de konstgjorda korallerna på Tjärnö marina laboratorium för att se vad larverna gillar. I höst undersöks bottenarna noggrant, för att analysera var exakt de konstgjorda reven ska sättas ut. Sedan ska den bio- logiska mångfalden i området och olika miljöfaktorer undersökas.

Om två år beräknas de utvecklade konstgjorda revstrukturerna kunna placeras ut på havsbotten.

– Vi är bara i början av projektet ännu, vi kommer under tiden att sprida information om de framsteg vi gör, bland annat på www.lifelophelia.se. Meningen är att den kunskap vi får fram sedan ska användas på andra ställen i Europa, säger projektledaren Anita Tullrot vid Länsstyrelsen Västra Götaland.

Jobba HOS OSS

Bo bäst med en trygg anställning - sök jobb inom Strömstads kommun! Är du lärare, biståndshandläggare eller vill jobba som timvikarie?, kolla in dina möjligheter här:

www.stromstad.se/jobbahososs

E-handel

Enligt en ny kartläggning som Svea Ekonomi gjort hamnar Strömstad på en tredje plats i landet över nystartade e-handelsföretag. Strömstad har klättrat från förra årets 136:e till årets tredje plats. En näthandel ger företag på mindre orter möjlighet att nå en mycket bredare kundbas. Om E-handelsföretaget även driver en fysisk butik i staden så gynnas också centrumhandeln! Som till exempel den nystartade affären Hihopia Brädspel på Karlsgatan gör.

FRÅGA OSS!

Har du en fråga till Strömstads kommun? Ring eller besök oss så hjälper vi dig! Kommuncenter: 0526-190 00

KONSTHALLEN LOKSTALLET

Under sommaren håller konsthallen Lokstallet öppet och visar ett varierande utbud av utställningar. Initiativet till att omvandla det gamla förfallna lokstallet i Strömstad till en konsthall togs redan 1990. Lokstallet ser idag ut som det gjorde 1903, med skillnaden att ett trägolv lagts över de gamla spåren. Järnvägsspåren finns kvar under golvluckor, fullt användbara. I konsthallen arrangeras vanligtvis förutom utställningar och vernissage även konserter, poesiuppläsningar och dansföreställningar. I dessa tider tar man hänsyn till myndigheters råd och ställer in sådana evenemang tills vidare.

Läs mer om aktuellt program och öppettider: www.stromstad.se/lokstallet

13 306 ST

Vi blir fler! Strömstads kommun fortsätter att växa. Den 1 maj var vi 13 306 invånare, det är 88 fler än vid årsskiftet 2019/2020!

Källa: SCB

SMULTRONSTÄLLEN

I dessa tider är det många som är ute och upptäcker vårt vackra närområde här längs kusten. I Strömstad finns ett stort utbud för dig som är intresserad av natur, friluftsliv och kultur. Runt om i kommunen finns motionsspår, vandringsleder, utegym och flera naturreservat att göra utflykter till.

Är du intresserad av att hitta nya smultronställen, kolla in historiska bilder från Strömstad, upptäcka nya besöksmål eller vandringsleder? Ta en titt in på kommunens kartportal som rymmer det mesta!

www.stromstad.se/kartor

KRISENS HJÄLTAR

När det behövs som mest hjälper allihopa till!

När coronapandemin blåst över kommer vi att minnas omvårdnadspersonalens hjälteinsatser. De som vakade över utsatta äldre och andra riskgrupper, med arbetsdagar kantade av tvål, nya rön om viruset och ny skyddsutrustning.

Vi ska också minnas alla frivilliga som ställde upp, företag som donerade handsprit och butiks- och restaurangägare som vände ut och in på sina affärsidéer för att klara ekonomin. Och alla Strömstadsbor som gynnade dem genom att handla hemma! Effekterna av pandemin är svåröverskådliga och Strömstad har påverkats kraftigt. Smittspridningen har kunnat begränsas, men handel- och besöksnäringen tappade lejonparten av sin marknad när de norska kunderna uteblev. Den goda nyheten är att återhämtningen kommer och att vår fantastiska plats; Strömstad med alla sina kvaliteter, finns kvar. Det gör också samhällets hjältar! Allihopa har hälsat på hos några av dem:

Äldrestödjarna

I vanliga fall brukar kommunens anhörig- och frivilligsamordnare Ingela Baatz och Berith Cullsjö bland annat ordna träffar för äldre och anhöriga. Men när restriktionerna kom om att äldre måste avhålla sig från fysiska sociala kontakter ställde de snabbt om. De startade en stödtelefon för äldre som varit igång sedan 18 mars och stöttar personer som är 70 år eller äldre under hela denna tid som de behöver avstå från fysiska kontakter.

– Det har kommit samtal varje dag och de flesta har gällt hjälp med att handla mat eller hämta ut medicin och då har vi kunnat förmedla kontakter med frivilliggrupper och några företag som kan hjälpa dem, säger Ingela.

– Vi har också fått samtal från äldre som känner oro eller bara behövt någon att prata med, säger Berith.

Äldrestödjarna har också varit kon- taktvägen in till kommunen för frivilliga som velat hjälpa äldre och har på så sätt kunnat förmedla kontakter.

Stödtelefonen för äldre är öppen: måndag-fredag 08.00-16.30 telefon: 0526-136 87

Visirverkstad

Under den pågående coronapandemin är det fler olika verksamheter inom kommunen som tvingas ställa om sin verksamhet. En av dem är Arbetsmarknadsenheten. I en barack nere i Prästängen har

killarna på Arbetsmarknadsenheten i kommunen under flera månader nu hjälpt den lokala sjukvården med att tillverka visir.

– Vi är uppe i över tusen stycken. Det är helt otroligt att se när mina medarbetare går samman för att göra något gott, säger arbetsledaren Fredrik Karlsson. Allt som behövs är lite idérikedom och så självklart en avstämning med kommunens medicinskt ansvariga sjuksköterska så att visiren är säkert utformade.

Hjälpssamhet

Frivilliga i olika nätverk och deras insatser betyder väldigt mycket. I Strömstad är hjälpssamheten påtaglig. Frivilliga har bland annat mobiliserat sig via Facebookgrupper. Handlingshjälpen Strömstad är ett sådant exempel. Ewaz Qurban är en av dem som hjälper äldre och andra riskgrupper att handla. Han jobbar mindre på grund av corona och känner att han kan och vill ställa upp. En stor eloge till alla frivilliga!

Skolorna

Både personal och elever har med kreativa grepp fört undervisningen framåt i coronatider. Vid Strömstad Gymnasium har undervisning lösts på distans och det har fungerat bra för de allra flesta med lektioner via videosamtal och hemstudier. Gymnasielärarna har kunnat vara på skolan, men ibland har de behövt hålla sina lektioner hemifrån. En lärare webbsände sin undervisning från köket med kylskåpet som whiteboardtavla. Ett annat begåvat initiativ var att tillverka handsprit på kemilektionerna. Dessa "Tegnells tårar" fick nationell uppmärksamhet.

Vid grundskolorna i Strömstad har personal och elever tränat sig på digitala lektioner för att vara förberedda ifall även grundskolorna skulle komma att stängas. I matsalarna har personalen snabbt anpassat sig och fått matsituationen att fungera samtidigt som risken för smittspridning minimerats bland annat genom större avstånd och utökad städning.

Vid Strömstads förskolor har verksamheten flutit på trots det rådande läget. Strömstad är också en av kommunerna som hållit Kulturskolan igång hela tiden, men anpassat sina lektioner efter myndigheternas rekommendationer.

Bra jobbat alla hjältar i skolan!

Kulturambulansen

Det åker omkring en svart skåpbil i Strömstad. Kanske har du sett den, den har nämligen vita tejpade bokstäver som bildar orden "Kulturambulans - streaming is great but live is better".

– Det tar ungefär en timme att tejpna på bokstäverna varje gång med det är det värt, säger Anders Ådin och skrattar.

Anders Ådin är frilansmusiker och en av initiativtagarna till kulturambulansen som har blivit lite av ett fenomen här i Strömstad. Människor behöver uppleva musik och kultur, även i coronatider menar han.

– Streaming av kulturupplevelser blev fort en grej, men jag kände att man ju fortfarande behöver träffa folk i verkligheten. Hur kan vi få till det? Så där föddes idén till den ambulerande kulturambulansen som under flera tillfällen, mer eller mindre oannonserat har dykt upp vid olika platser runt om i Strömstad. Anders har tillsammans med bland annat vissångaren Åke Candell, sångaren Thomas Flodin och ljudteknikern Robert Axelsson förgyllt tillvaron för förbipasserande strömstadsbor.

– Folk behöver kultur och kulturarbetarna behöver jobb sedan var det kommunens kulturansvarige Tove som kom på att vi skulle spela på äldreboenden. Och med besöksförbud på våra äldreboenden så har konserterna blivit en otroligt uppskattad upplevelse för både boende och personal.

– Responsen med publiken blir väldigt direkt och trots att vi står en bit ifrån varandra är det personliga mötet enormt viktigt, avslutar Anders Ådin.

Känner du en hjälte?

Känner du någon som har gjort något bra för att hjälpa till under corona- pandemin? Kanske du själv har slitit för att göra det bättre för andra!

Hör gärna av dig till Strömstads kommun. Vi vill gärna höra din story!

kommunikation@stromstad.se

Strömstads historia:

Född och uppvuxen i Strömstad! Allihopa uppmärksammar Julia Taube, mor till visdiktaren och konstnären Evert Taube. Vi passar även på att uppmärksamma att en bro i staden får hennes namn.

Julia Sofia Jacobsdotter (1862-1947) kom från Strömstad och var av gammal lotssläkt. Hon är mor till författaren, visdiktaren och konstnären Evert Taube (1890-1976). Julias barndoms- hem låg mot Norra Långgatan och tomten sträckte sig ner till strandkanten av Strömsån. När Julia föddes bestod familjen, förutom föräldrarna Jakob Olsson och Martha Helena Elg, av sex barn.

Den 1 juli 1884 gifte hon sig med Carl Gunnar Taube (1853-1945) i Kungshamn. 1890 fick maken tjänst som fyrmästare på Vinga, en liten klipp-ö i Göteborgs skärgård och de blev den första fyrvaktarfamiljen på ön.

Livet på Vinga var strävsamt och Julias liv präglades av att vårda den växande familjen. Hon fick sitt första barn vid tjugotre års ålder, och sonen Evert föddes 1890 som nummer fyra i en barnaskara på tretton. Han beskriver senare i sina texter att han hade en mycket kärleksfull relation med sin mor Julia som ledde folkdanser på lördagarna, lagade mannagrynspudding med björnbärssylt och alltid sjöng under arbetet.

”Det var vackert väder, Gud bodde i mitt hjärta, jag älskade min mor, hon dansade med mig och jag hade en mungiga.

-Vet du vad du skall få till middag, viskade mamma i mitt öra. Jo, plättar och sylt! Min högsta lycka var uppnådd, jag rodnade djupt av innerlig fröjd.”

Familjen Taube lämnar Vinga 1905 och året därpå flyttar de in i ett hus beläget nära Göteborgs varvsområde, byggnaden får senare namnet Taubehuset.

Everts föräldrar hade stor inverkan på hans liv och musikaliska gärning.

Mamma Julia var familjens överhuvud och kunde bitvis vara sträng men beskrivs också som varm, humoristisk och musikalisk – med mycket fin sångröst.

När Evert skriver om sina första idylliska barndomsminnen som femåring på Vinga, så är det sin mor han minns:

”Plötsligt står min mor på ängen. Hon har ett vitt förkläde på sig, hon har tvättat håret och torkar det nu, breder ut det i vinden, mot solen. Sedan kommer hon och leker med mig, kallar mig ”herr speleman” och lär mig att dansa och sjunga: skära, skära havre, vem skall havren binda...”

”Det är ju ganska egendomligt att jag inte minns vare sig min far eller mina syskon från denna tid, utan endast min mor och den sommaridyll som omslöt mig och väckte mina sinnen till medveten njutning”

Julia Taubes bro

Julia gick bort 1947 och hennes barndomshem är sedan länge borta. Men en bro kommer under 2020 få hennes namn. Bron har sitt norra fäste nära hennes dåvarande tomt.

Lars-Peter “Lappe” Lind

– En smed bland stock och sten

Vad gör en smed från Stockholmsförorten Hässelby vid ett vindskydd på norra Bohusläns vandringsleder kan man fråga sig? Lars-Peter, eller Lappe som de flesta kallar honom är trots den tidiga våren redan solbränd i ansiktet och glad för att det är måndag igen.

Ni kanske har sett honom ute vid något av kommunens besöksmål eller stött på honom längs någon av kommunens alla vandringsleder. Lappe jobbar nämligen som naturvårdare i Strömstads kommun, ett varierande jobb där ingen dag är den andra lik. Är det inte trasiga skyltar eller röjning av vegetation så är det beställ- ningar av det lite mer udda slaget:

– Just nu håller jag på att göra ett hundratal röda stolpar till Vitlycke museum och Tanums världsarv. I snickeriet nere i Prästängan tillverkar man på uppdrag av Länsstyrelsen även vandringsstolpar till hela Västra Götalandsregionen.

Men i första hand ansvarar Lappe för att vandringslederna Kuststigen och Bohusleden som löper genom kommunen är i fint och framkomligt skick. Han tillverkar spångar, räcken, broar och skyltar. Det han brinner extra mycket för är att visa upp alla vackra och kanske lite bortglömda platser vi har här i kommunen.

– Det är så roligt när folk hör av sig och är glada: “Åh vad fint det var! Jag hade aldrig väntat mig att det skulle finnas ett vindskydd med torr ved - det är ju helt fantastiskt, tack kommunen!”

Ett särskilt vackert besöksmål tycker Lappe att Rogstadshillern är. En relativt lättillgänglig plats för den som bara vill komma ut ett par timmar. För att ta sig dit tar man vägen mot Näsinge och efter ett par kilometer finns en iordninggjord liten parkeringsplats på ena sidan vägen. Upp mot berget passerar man en häftig jättegrotta och väl uppe på toppen bjuds det på milsvid utsikt.

– Vi flög dit ett vindskydd med helikopter. Där uppe ser Strömstad ut som ett smycke i väster och där finns en bänk där man kan sitta och filosofera.

Och hur hamnade Lappe här i Strömstad då? Jo, han gick en fyraårig hantverks- utbildning för att bli smed på Steneby Folkhögskola i Dalsland där han bodde i många år innan han hamnade i Bohuslän och bosatte sig på Rossö. – Jag har världens bästa jobb, Strömstad är en fantastisk plats.

Läs mer om kommunens och västsveriges vandringsleder på: www.vastsverige.com

Ut i skogen med ny välfärdsteknik

Uteliv är bra för hälsa och välmående, men när benen inte bär som förr kan det vara svårt att komma ut. På Jägarens äldreboende är virtuella naturvandringar komplement till utevaron.

Innanför dörrarna på Jägaren möter framtiden upp – här testas ny välfärdsteknik för en bättre vardag för äldre.

– Vi prövar lite av varje sedan en tid, säger enhetschef Emilie Lundqvist, här finns både digitala

skärmar med information, en automatiserad dusch, en toalett som torkar sina besökare och en robotkatt.

Uppskattat just nu är VR-glasögonen: Ernst Mattiasson bor i en lägenhet på Jägaren med utsikt över norra infarten och Strömsvattnet. Bohag och minnen från ett helt liv fyller hans två rum och kök.

– Det här är roligt det, säger Ernst när han sätter på sig VR-glasögonen och låter sig flyttas ut i skog och mark.

När han vrider på huvudet tar glasögonen honom på vandring runt i skogens olika miljöer. För en gammal jägare som Ernst blir det ett sätt att återuppleva minnen och tider från förr. Ernst kan räkna upp alla Sveriges arter av ugglor och pekar på de många råbockshorn som pryder väggarna i lägenheten. Han berättar livfullt om uppväxten, arbetslivet och skojar friskt med Emilie Lundkvist när hon testar glasögonen, men har problem med att ställa in skärpan.

– Rom byggdes inte på en dag, skrattar Ernst och instruerar chefen. Benen bär inte som förr, men det inre livet är det inget fel på. Han tycker fler skulle prova glasögonen. Det finns många som skulle må bra av denna underhållning, resonerar han.

Välfärdsteknik används i omsorgen som ett sätt att skapa en mer varierad och innehållsrik vardag. Den bidrar också till att fler kan klara sin hygien själv. Emilie intygar att tekniken hittills mestadels mottagits positivt av både personal och boende.

–Såklart passar den inte alla, men många av våra boende tycker att tekniken är både bra och rolig att använda. I hallen letar personalen som bäst efter robotkatten, den som jamar, spinner och värmer kalla fötter utan att störa allergiker. Den digitala kissen finns inte i allrummet, utan måste ha försvunnit in till någon boende. Som ett bevis på att tekniken hittar rätt när det gäller.

Av landets 290 kommuner har 30-40 procent börjat införa välfärdsteknik på sina äldreboenden. Det handlar om digitala larm, sensorer, nattkameror och olika typer av mobila enheter, men även om teknik för en innehållsrik vardag. Källa: Sveriges kommuner och regioner

På återseende

Stort tack!

Till alla er som bidragit till magasinet Allihopa. Och tack till alla ni Strömstadbor och besökare som gör Strömstad till en fantastisk plats för oss allihopa!

VILL DU LÄSA MER?

Surfa in på kommunens webbplats. Där finns både nyheter och viktig information. Du kan även kolla in tidigare nummer av Allihopa! www.stromstad.se Strömstads kommun finns också på Facebook och Instagram som ni gärna får både följa och gilla. [@stromstadkommun](https://www.instagram.com/stromstadkommun)

HANDLA LOKALT!

Stötta gärna våra lokala handlare och företag genom att köpa din mat, övriga varor och tjänster lokalt. Vi kan tillsammans överbrygga denna prövning, men det krävs att vi håller ihop och hjälps åt.

Ta hand om er och håll avstånd!

Semestra hemma

I dessa tider är det svårt att planera sin semester. Tur att vi har det så vackert där vi bor. Planera gärna din semester här hemma, i Strömstad!

Tyck till!

Allihopa vill gärna veta vad du tycker och tänker om innehållet. Har du förslag på vad vi borde ta upp i kommande nummer, kontakta oss på kommunikation@stromstad.se

Du kan rädda liv!

Vid oro för våld och av omtanke ber vi dig att:

- Knacka på hos grannen!
Du behöver inte stå kvar. Det kan räcka att knacka för att stoppa pågående våld.
- Vid behov - Hämta hjälp!
Fler grannar kan bidra till att skapa mer trygghet.
- Ring polisen
Kontakta alltid Polisen första hand vid situationer som upplevs akuta eller hotfulla.

Vid oro för att barn utsätts för våld eller att vårdnadshavare på annat sätt brister i sin omsorg, kontakta socialtjänsten.

Här kan du få hjälp:

Polisen 112

Socialtjänsten 0526-192 77

Störningsjour 0526-141 00

Syftet med huskurage är att förebygga och förhindra våld i nära relationer, genom att ge grannar verktyg att agera.

UPPLEV SOMMARSTADEN MED KOSTERHAVETS NATIONALPARK RUNT KNUTEN

Hitta ditt äventyr, smultronställe och favoritboende på: www.vastsverige.com/stromstad

Coronainfo: vastsverige.com/stromstad/tryggplats