



## Folkhälsorådets sammanträdesprotokoll

**Tid och plats** 2024-05-24 kl 09.00 Kommunstyrelsesalen

**Närvarande** Se närvarolista

**Justeringens tid och plats**

**Paragrafer** 23–32

**Sekreterare**

Irma Nordin

**Ordförande**

Helene Andersson Novela

**Justerare**

Ann-Louise Ejderlind

### ANSLAG/BEVIS

Protokollet är justerat. Justeringen har tillkännagivits genom anslag.

**Beslutande organ** Folkhälsorådet

**Sammanträdesdatum** 2024-05-24

**Datum då anslaget sätts upp**

**Datum då anslaget tas ned**

**Protokollets förvaringsplats** Kommunledningsförvaltningen

**Underskrift**

Irma Nordin



## Närvarolista

### Beslutande

#### Ledamöter

Helene Andersson Novela (S), ordförande  
Marie Edvinsson Kristiansen (M)  
Uno Nilsson (S)  
Ann-Louise Ejderlind (L)  
Olle Westling (S)  
Henrik Josten (VGR)

#### Tjänstgörande ersättare

### Övriga närvarande

#### Ersättare

Lars Åke Karlgren (V)

#### Övriga deltagare

Andreas Anneflod, Kurator IFO barn- och unga, Strömstads kommun,  
Närvarande § 23  
Veronica Kvick, Enhetschef barn- och elevhälsa, Strömstads kommun,  
Närvarande § 23  
Per Möllborg, Barnhälsovårdsöverläkare, Närvarande § 23, deltog digitalt  
via teams  
Margareta Andrén, TF klinikchef, Folktandvården Strömstad, Närvarande §  
23-29  
Irma Nordin, Folkhälsostrateg, Strömstads kommun



## Innehåll

KSfhr § 23	Ändring av föredragningslistan	4
KSfhr § 24	Ansökan om medel till folkhälsoprojekt - Familjecentralen	5
KSfhr § 25	Riktlinjer folkhälsopris	7
KSfhr § 26	Folkhälsopris 2024	8
KSfhr § 27	Delegationsbeslut - utbildning inför uppstart av hbtqi-café	10
KSfhr § 28	Ekonomisk redovisning utfall mars-april 2024	11
KSfhr § 29	Information om gatuavdelningens arbete kopplat till folkhälsa	12
KSfhr § 30	Information från nämnderna/organisationerna	13
KSfhr § 31	Information från folkhälsostateg	15
KSfhr § 32	Övriga frågor	16



## KSfhr § 23      **Ändring av föredragningslistan**

Ärende: KS/2023-0306

### **Folkhälsorådets beslut**

att lägga till Bohuslindens insats "män i rörelse", som övrig fråga

### **Sammanfattning av ärendet**

Ordförande frågar om anmälan om övrig fråga. Lars Åke Karlgren (V) anmäler Bohuslindens insats "män i rörelse" som övrig fråga. Ordförande föreslår att lägga till anmäld fråga till föredragningslistan

### **Beslutsunderlag**

Ordföranden frågar om folkhälsorådet kan besluta enligt hennes förslag och finner att så sker

### **Beslutet skickas till**

Diariet



## KSfhr § 24      **Ansökan om medel till folkhälsoprojekt - Familjecentralen**

Ärende: KS/2024-0293

### **Folkhälsorådets beslut**

att bevilja familjecentralen utvecklingsmedel om 225 000 kronor för året 2024 och 2025 (belastar 2024 års budget)

### **Sammanfattning av ärendet**

Samhället ansvarar för att stödja föräldraskapet genom föräldraskapsstöd och tidiga samordnade insatser minska ojämlikhet. Det tidiga förebyggande arbetet sker ofta på familjecentralen då det är den första institutionen blivande föräldrar kommer i kontakt med.

Över tid har personalen på Familjecentralen sett ett gradvis ökande av mobiltelefon i barns närhet, både för det lilla barnets del samt föräldrarnas mobilanvändande. Vi kan också identifiera en ojämlikhet i användandet, där en del föräldrar använder det mycket och andra är försiktiga. Med anledning av det samt Barnläkarföreningens nya rekommendationer för skärmanvändande och dess konsekvenser (Barnläkarföreningens allmänna rekommendationer om små barn och skärmanvändning - Svenska Barnläkarföreningen ([barnlakarforeningen.se](http://barnlakarforeningen.se)), vill familjecentralen Strömstad vara tidigt ute med ett förstärkt och riktat förebyggande arbete för att nå ut med likvärdig information till föräldrar om effekter av skärmanvändande för små barn. I begreppet digitala skärmar menas här alla typer av digitala skärmar såsom telefoner, surfplattor och TV.

Eftersom det finns en fördröjning i tid från att senaste forskning implementeras i samhällets styrdokument ser vi nu att vi är i en brytningspunkt, där förskolan i sin läroplan har krav på sig att använda digitala verktyg samtidigt som det i nyare forskning och i samhällsdebatten är ifrågasatt (Översyn av området digitalisering i förskolans läroplan – Skolverket). Vilken forskning som slutligen hamnar i styrdokumentet och vad det ger vet vi inte än men med folkhälsorådets stöd kan vi aktualisera kompetensen och förbereda för den framtida ändringen.

Vi lever i en digital värld och den världen påverkar allt omkring oss. Den påverkar våra relationer med individer omkring oss men den påverkar också samvaron med våra barn. Hur vi interagerar med våra barn har förändrats med anledning av användningen av digitala medier och digitala verktyg. Barnets utveckling av till exempel minne, språk och theory of mind är beroende av de samspel de upplever och med en ökad digital närvaro kan tillfällena med samspel bli färre. Forskning syftar inte bara till att undersöka hur digitala media påverkar barnets utveckling utan undersöker också hur och på vilket sätt digitala verktyg kan vara positiv för barnets utveckling utifrån ett medvetet användande.

### Syftet med insatsen

Medvetandegöra vårdnadshavare, till barn 02 år, i att minska/begränsa sitt eget skärmanvändande samt skjuta upp tillgången till skärm för sitt barn.

Familjecentralens mål är att erbjuda barnet god anknytning, relation och rörelse.



Vi kommer att kommunicera information till vårdnadshavare via BVC, vid 4 eller 6 månaders kontrollen samt påminna på efterföljande träffar.

I ett folkhälsoperspektiv och för att nå barnet på fler arenor, skulle vi vilja vidga denna satsning genom att erbjuda pedagoger i förskolan samt vårdnadshavare till barn i åldern 25 år föreläsning om digitala medier och medvetandegöra de vuxna i relation till skärm. Vi vill inte skuldbelägga utan ge både för och emot, fördelar och eventuella nackdelar till skämanvändande. Det står även i förskolans styrdokument att skapa intresse för berättelser, bilder och texter i olika medier, såväl digitala som andra, samt sin förmåga att använda sig av, tolka, ifrågasätta och samtala om dessa, (Skolverket, 2018).

Ansökt belopp: 225 000 kronor.

Folkhälsorådets presidium har behandlat ärendet och har förslag till beslut.

Andreas Anneflod kurator IFO barn- och unga, Veronica Kwick enhetschef barn- och elevhälsa och Per Möllborg barnhälsovårdsöverläkare, presenterade förslaget till insats.

### **Beslutsunderlag**

Tjänsteskrivelse daterad 7 maj 2024

Ansökan: skärmprojekt/information och kompetensutveckling till vuxna runt små barn

Bilaga: ekonomi/budget

### **Förslag till beslut**

att bevilja familjecentralen utvecklingsmedel om 225 000 kronor för året 2024 och 2025 (belastar 2024 års budget)

### **Beslutet skickas till**

Diariet

Familjecentralen



## **KSfhr § 25 Riktlinjer folkhälsopris**

Ärende: KS/2024-0303

### **Folkhälsorådets beslut**

att anta reviderade riktlinjer för folkhälsopriset

### **Sammanfattning av ärendet**

Folkhälsorådet beslutade 2001-02-13, att inrätta ett årligt folkhälsopris. Priset ska stimulera fortsatt folkhälsoarbete och vara en uppmuntran till en förtjänt person eller organisation. Strömstads folkhälsopris ska utdelas till en person, en grupp av personer, en förening eller liknande som arbetar på ett aktivt sätt att förbättra folkhälsan i Strömstads kommun.

Folkhälsorådet beslutade den 2024-04-05, att ge folkhälsostrategen i uppdrag att revidera riktlinjerna för folkhälsopriset. Folkhälsorådets presidium har behandlat ärendet och har förslag till beslut.

### **Beslutsunderlag**

Tjänsteskrivelse daterad 7 maj 2024

Riktlinjer för folkhälsopris, reviderad 2024-04-30

### **Förslag till beslut**

att anta reviderade riktlinjer för folkhälsopriset

### **Beslutet skickas till**

Diariet

**KSfhr § 26 Folkhälsopris 2024**

Ärende: KS/2024-0209

**Folkhälsorådets beslut**

att beloppet för folkhälsopriset år 2024 är 10 000 kronor, samt

att utse Anita Rylander till mottagare av folkhälsopriset 2024.

Motiveringen för nomineringen lyder:

*Många människor i Strömstad, inte minst äldre, har stor glädja av Canastas spelstunder på Anitas initiativ. Forskningen visar hur viktig social gemenskap och träning av kognitiva förmågan är, inte minst bland äldre för att skydda mot ensamhet och demens. Anita välkomnar alla, med värme och öppenhet som den fina Strömstadsbo hon är!*

**Sammanfattning av ärendet**

Folkhälsorådet beslutade (2001-02-13) att inrätta ett årligt folkhälsopris. Priset ska stimulera fortsatt folkhälsoarbete och vara en uppmuntran till en förtjänt person eller organisation. Strömstads folkhälsopris ska utdelas till en person, en grupp av personer, en förening eller liknande som arbetar på ett aktivt sätt att förbättra folkhälsan i Strömstads kommun.

Riktlinjer för folkhälsopriset:

- Förslag till folkhälsopristagare kan ges av såväl enskilda personer som av ideella organisationer.
- Förslag ska inlämnas till folkhälsorådet senast två veckor innan folkhälsorådets andra möte innevarande år.
- Folkhälsorådet utser pristagare.
- Folkhälsorådet kan utse pristagare utan att förslag föreligger från enskilda eller organisationer.
- Folkhälsopriset finansieras av folkhälsorådet.
- Folkhälsopriset delas ut under 6 juni firandet av ordförande eller av folkhälsorådet utsedd ersättare.
- Folkhälsopriset innehåller två delar: ett diplom och en ekonomisk del. Beloppet uppgår till 10 000 kronor, men kan komma att ändras av folkhälsorådet vid behov.

Folkhälsorådets presidium har behandlat inkomna nomineringar och har förslag till beslut.

**Beslutsunderlag**

Tjänsteskrivelse daterad 25 mars 2024

Folkhälsorådets riktlinjer för folkhälsopriset

Nomineringar

**Förslag till beslut**

att beloppet för folkhälsopriset år 2024 är 10 000 kronor, samt

att utse Anita Rylander till mottagare av folkhälsopriset 2024.





Motiveringen för nomineringen lyder:

*Många människor i Strömstad, inte minst äldre, har stor glädja av Canastas spelstunder på Anitas initiativ. Forskningen visar hur viktig social gemenskap och träning av kognitiva förmågan är, inte minst bland äldre för att skydda mot ensamhet och demens. Anita välkomnar alla, med värme och öppenhet som den fina Strömstadsbo hon är!*

**Beslutet skickas till**

Pristagaren

Diariet

**KSfhr § 27                    Delegationsbeslut - utbildning inför uppstart  
av hbtqi-café**

Ärende: KS/2024-0310

**Folkhälsorådets beslut**

att notera informationen

**Sammanfattning av ärendet**

Biblioteket vid Strömstads kommun, planerar för ett samarbete med svenska kyrkan om att starta upp ett hbtqi café under hösten, i syfte att skapa en trygg mötesplats. Besökarna kommer att styra inriktningen av aktiviteter. I samband med detta har biblioteks- och kulturskolechefen inkommit med en förfrågan till folkhälsorådet om att söka medel för utbildning. Detta skulle stärka kompetensen för caféet, samt för bibliotekets verksamhet.

Utbildningen "inte på vår arbetsplats" via Riksförbundet för homosexuellas, bisexuellas, transpersoners, queeras och intersexpersoners rättigheter (RFSL), köps in till hela bibliotekets personal för gemensam kunskap och möjliggörande till vidare dialog och reflektion. Målsättningen är en tryggare och mer inkluderande arbetsplats som stärker grundkunskapen för gott bemötande av låntagare samt möjliggöra för fortsatt arbete samt ökad litterär kunskap kring hbtqi+ frågor på biblioteket.

Ärendet har behandlats av folkhälsorådets presidium. Folkhälsostrategen tog i samråd med folkhälsorådets presidium delegationsbeslut den 2 maj 2024, att biblioteket erhåller 21 800 kronor för utbildningen "inte på vår arbetsplats" samt bokbestånd kring hbtqi under året 2024.

**Beslutsunderlag**

Tjänsteskrivelse daterad 14 maj 2024

Ansökan

**Förslag till beslut**

att notera informationen

**Beslutet skickas till**

Diariet

Biblioteks- och kulturskolechef



**KSfhr § 28 Ekonomisk redovisning utfall mars-april 2024**

Ärende: KS/2024-0222

**Folkhälsorådets beslut**

att notera informationen

**Sammanfattning av ärendet**

Folkhälsostrategen presenterade utfallet för perioden mars-april 2024.

**Förslag till beslut**

att notera informationen

**Beslutet skickas till**

Diariet



**KSfhr § 29            Information om gatuavdelningens arbete  
kopplat till folkhälsa**

Ärende: KS/2024-0222

**Folkhälsorådets beslut**

att tacka för informationen

**Sammanfattning av ärendet**

Conny Hansson, gatu- och gatuchef för gatuavdelningen föredrog hur avdelningens arbete kopplas an till folkhälsa. Kopplingarna mellan tekniska frågor och hälsa är många, bland annat fysisk samhällsplanering, samhällets funktionalitet, gång- och cykelvägar, parker, lekplatser samt tillgänglighets- och trygghetsvandringar med mera.

**Förslag till beslut**

att tacka för informationen

**Beslutet skickas till**

Diariet



## KSfhr § 30 Information från nämnderna/organisationerna

Ärende: KS/2024-0222

### Folkhälsorådets beslut

att notera informationen

### Sammanfattning av ärendet

1. Aktuellt kopplat till Strömstads kommuns hållbarhetsmål "En hållbar kommun"/eller folkhälsoinsats
2. Gott exempel/utmaning/behov eller prioriteringar

#### Barn- och utbildningsnämnden

- Projektet "Framtidstro" syftar till att stärka ungdomar på deras väg in i framtidens hållbara arbetsliv. Genom projektet ska elever i Strömstad få upplevelser av och kunskap om utbildning, yrken och branscher i vår gränsregion (för mer information: [Projekt Framtidstro - vägen in i arbetslivet - Strömstad \(stromstad.se\)](https://stromstad.se)).

- Till hösten är det möjligt att utbilda sig till tulladministratör i Strömstad. Utbildningen är ett resultat av ett samarbete mellan vuxenutbildningen i Strömstads kommun och företaget MAERSK.

- Satsningen *Tryggare skola* är nu genomförd. Syftet med trygghetsanalysen är att kartlägga hur det brottsförebyggande och trygghetsskapande arbetet bedrivs i dagsläget, vilka eventuella otrygga platser som finns i skolans inre och yttre miljö, samt att ta fram förslag på åtgärder för att öka tryggheten.

#### Kommunstyrelsen

Fritidsgårdsverksamheten har blivit bra efter flytten till Nordbysupermarket hallen samt att det även riktar sig till lägre åldrar. Kommunstyrelsen har beviljat anläggningsbidrag till Strömstads ridklubb för nytt underlag till manegen. Strömstads kommuns gemenskapssamordnare finns nu på plats sedan några månader, i syfte att stödja äldres hälsa, minska ensamhet och främja gemenskap för kommunens seniorer.

#### Delregionala nämnden norra

Inget att informera.

#### Miljö- och byggnämnden

Ej närvarande.

#### Socialnämnden

Inget att informera.

#### Tekniska nämnden

Nya lokala trafikföreskrifter om förbud att parkera har antagits för flera olika platser runt om i Strömstads kommun, i syfte att underlätta för snöröjning och underhåll. Tekniska nämnden har gjort studiebesök på Mällbyhöjden, där nya bostadsområden ska byggas.



Folktandvården

Margareta Andrén (TF klinikchef) från Folktandvården var dessvärre nödgad att avvika före denna punkt och kunde därför inte rapportera direkt i mötet. Material med information om Hälsocoach online lämnades istället.

**Förslag till beslut**

att notera informationen

**Beslutet skickas till**

Diariet

**KSfhr § 31 Information från folkhälsostrateg**

Ärende: KS/2024-0222

**Folkhälsorådets beslut**

att notera informationen

**Sammanfattning av ärendet**Seniorhälsans dag

Seniorhälsans dag genomfördes den 23 april 2024 med fokus att äldre skulle få kunskap och tips hur de kan förbättra sin hälsa. Dagen samlade över 70 äldre och 30 verksamheter (både interna och externa verksamma i Strömstads kommun). Flera kortare föreläsningar genomfördes utifrån aktuella teman samt att äldre fick möjlighet att mingla bland de olika verksamheterna. Synpunkter som delgetts är att äldre önskar att Seniorhälsans dag genomförs minst en gång per år istället för vartannat år.

Promenadklassen

Gemensam inbjudan/affisch arbetas fram i dialog med Strömstads löparklubb. Folkhälsorådets presidium har beslutat att bekosta fribiljetter till Surbrunn Bangolf för deltagare som går promenadklassen.

Plan för regionövergripande folkhälsoarbete 2024-2028

- Strategiska hälso- och sjukvårdsnämnden i Västra Götalandsregionens (VGR) antog planen den 19 april 2024.
- Planen ligger till grund för regionens förhållningssätt och vara vägledande i det regionövergripande folkhälsoarbetet.
- Det är till stor del en plan för VGR men det finns delar som även berör kommunerna i Västra Götaland. Främst är det den av planens principer, som handlar om folkhälsoavtalen.

Samarbete med Halden kommun

Folkhälsostrategen har tagit initiativ till samarbete med Halden kommun i olika folkhälsofrågor.

**Förslag till beslut**

att notera informationen

**Beslutet skickas till**

Diariet



**KSfhr § 32      Övriga frågor**

Ärende: KS/2024-0222

**Folkhälsorådets beslut**

att notera informationen

**Sammanfattning av ärendet**

Lars Åke Karlgren (V) tar upp Bohuslindens insats "män i rörelse", som folkhälsorådet beviljat medel till för året 2024. Syftet insatsen är att ge stöd i en förändringsprocess, att göra hälsofrämjande vägval och att hitta nya sociala relationer och sammanhang. Suicidrisken och den psykiska ohälsan för män som genomgått någon typ av förlust (exempelvis separation, död av nära anhörig eller pensionering), är idag ett stort samhällsproblem.

Folkhälsorådet diskuterade frågan

**Beslutet skickas till**

Diariet



# Signering

Följande parter har signerat detta dokument

**Namn:** Helene Andersson Novela

**Datum:** 2024-05-31 11:27

**Signerat kryptografiskt SHA-256 hashvärde:**

BC058DB3A6530739629451DF1C3081F6899451760FFA59C63180C26E4846AD76

**Namn:** Ann-Louise Ejderlind

**Datum:** 2024-05-29 08:37

**Signerat kryptografiskt SHA-256 hashvärde:**

BC058DB3A6530739629451DF1C3081F6899451760FFA59C63180C26E4846AD76

**Namn:** Irma Nordin

**Datum:** 2024-05-31 08:02

**Signerat kryptografiskt SHA-256 hashvärde:**

BC058DB3A6530739629451DF1C3081F6899451760FFA59C63180C26E4846AD76