
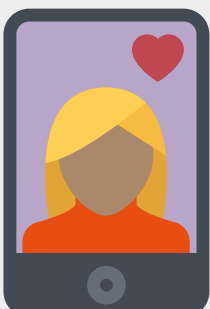


# Populärversion av Lupp 2023

ENKÄTFABRIKEN 



**STRÖMSTADS  
KOMMUN**



***“Jag vill att allas åsikter om beslut ska kunna representeras”***

– Kille, gymnasiet


# Bakgrund och syfte

Myndigheten för ungdoms- och civilsamhällesfrågors Lupp-undersökning har år 2023 genomförts i Strömstad på högstadiet samt på gymnasiet. Undersökningen genomfördes under hösten 2023 och insamlingen gjordes genom en webbenkät på skolorna. Insamlingen har skötts av kommunen och analys samt sammanställning har gjorts av Enkätfabriken på uppdrag av Strömstads kommun.

**I denna populärversion redovisas endast utvalda frågor.** För en mer heltäckande bild av ungdomarnas situation i Strömstad hänvisar vi till huvudrapporten.

## Svarsfrekvens

Totalt har 264 elever av 474 på högstadiet svarat på undersökningen. Svarsfrekvensen på högstadiet är således 56 %. På gymnasiet har 244 elever svarat på enkäten, utav totalt 362 elever. Detta ger en svarsfrekvens om 67 %.



*Svarsfrekvensen är 56 % på högstadiet och 67 % på gymnasiet*

Totalt 44 % av högstadieungdomarna har svarat att de går i åk 7, 39 % går i åk 8 och 17 % går i åk 9. I gymnasiet svarade 34 % att de går i år 1, 40 % i år 2, 24 % i år 3 och 1 % i år 4.

## Analys

Enkätfabriken har analyserat och sammanställt resultaten för att i denna populärversion ge en bild av ungdomarnas upplevelser. Rapporten innefattar först och främst statistik uppdelat på ålder samt kön. Jämförelser, inte bara för kön utan även med avseende på andra faktorer, möjliggör en större förståelse för huruvida alla ungdomar har lika villkor och möjligheter i samhället. Denna kunskap är viktig för att kunna arbeta vidare med förändring och för att anpassa insatserna. Observera att nedbrytningar endast redovisas om minst 10 personer har svarat i den aktuella gruppen.

Rapporten innehåller även jämförelser med Strömstads kommuns Lupp-resultat år 2017 och 2020. I denna populärversion berörs jämförelser i den löpande texten samt i vissa fall diagram.

I den löpande texten samt i tabeller berörs även jämförelser med snittet för Lupp 2023. Snittet består av de kommuner som genomfört Lupp år 2023. Detta är dock inget nationellt snitt för alla kommuner, utan innefattar endast de kommuner som deltog i Lupp år 2023. Trots att en sådan jämförelse har vissa brister kan det vara fördelaktigt att kunna se kommunens resultat i förhållande till en större kontext.

Rapporten innehåller även fördjupad analys i form av sambandsanalyser på områdena B. Fritid, D. Politik och samhälle samt F. Hälsa. Vad som är viktigt att tänka på är att en sambandsanalys inte säger något om orsaksförhållandet, det vill säga att vi kan inte se vad som orsakar vad. Denna form av analys visar endast hur variabler eller frågor samvarierar. I denna populärversion lyfts delar av vad som framkommit i de utvalda fördjupningsområdena.

## Om de svarande:

*13% totalt har en  
långvarig nedsatt  
funktion*

*49% tjejer  
49% killar  
3% annan könstillhörighet*

*82% Heterosexuella  
4% Homosexuella  
1% Bisexuella/pansexuella  
13% Övrigt/annat/  
vill ej svara*

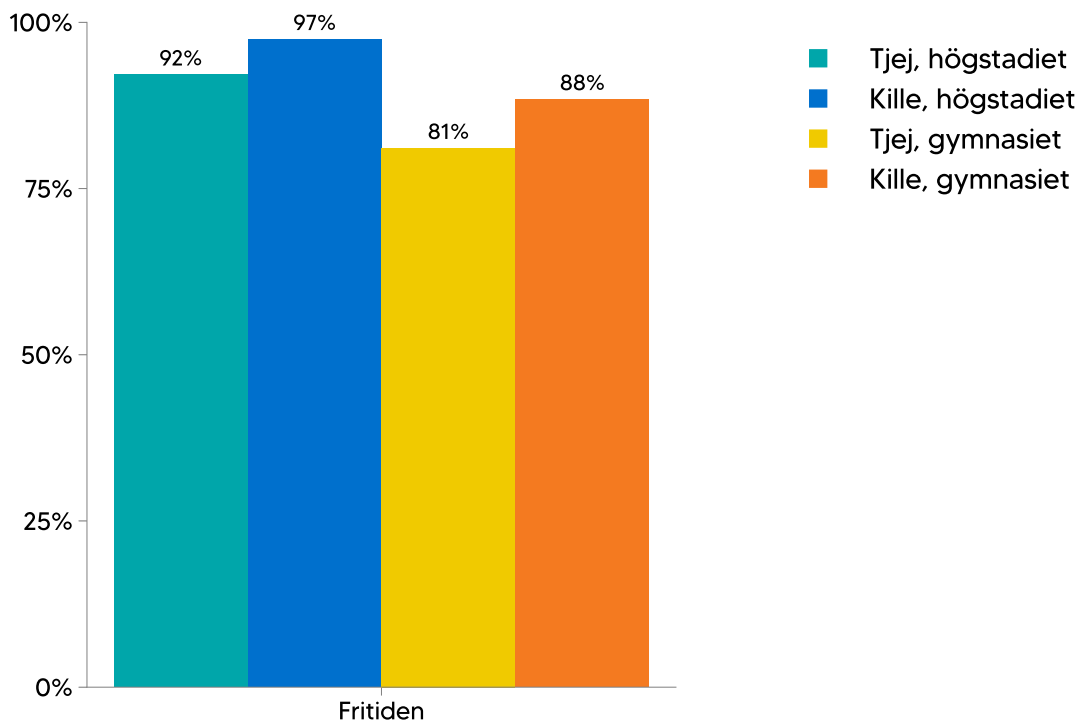
*67 % födda i Sverige  
17 % födda i Norden  
5 % födda i Europa  
11 % födda utanför Europa*

## B. Fritid

### Frågor om fritid

Inom området fritid ställs frågor om hur ungdomarna uppfattar sin fritid, hur mycket det finns att göra på fritiden i kommunen samt hur ofta de deltar i olika typer av kultur- och fritidssysselsättningar. I diagrammet nedan redovisas andelen nöjda med sin fritid i Strömstads kommun. 92-97 % av högstadieungdomarna och 81-88 % av gymnasieungdomarna svarar att de är nöjda. Killar är mer nöjda med sin fritid än vad tjejer är. Andelen nöjda med fritiden har ökat över tid, både bland killar och tjejer.

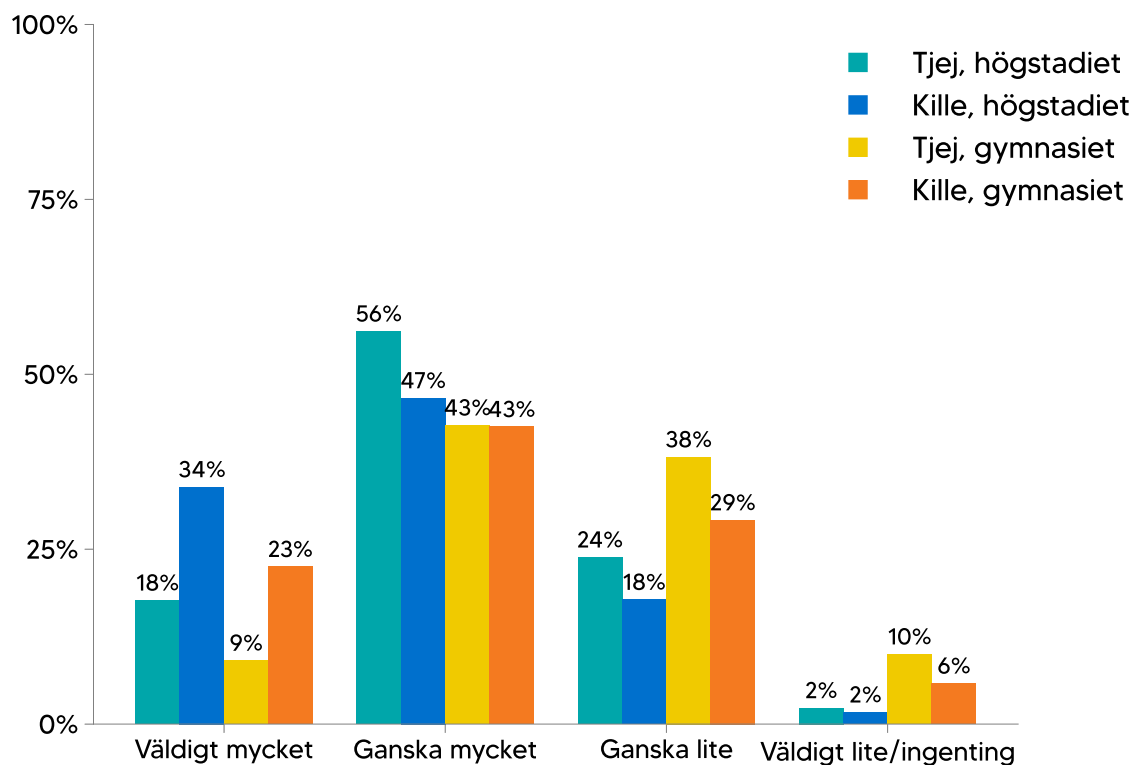
Hur nöjd eller missnöjd är du med ditt liv när det kommer till din fritid?  
Andel som svarat "mycket nöjd" eller "ganska nöjd"



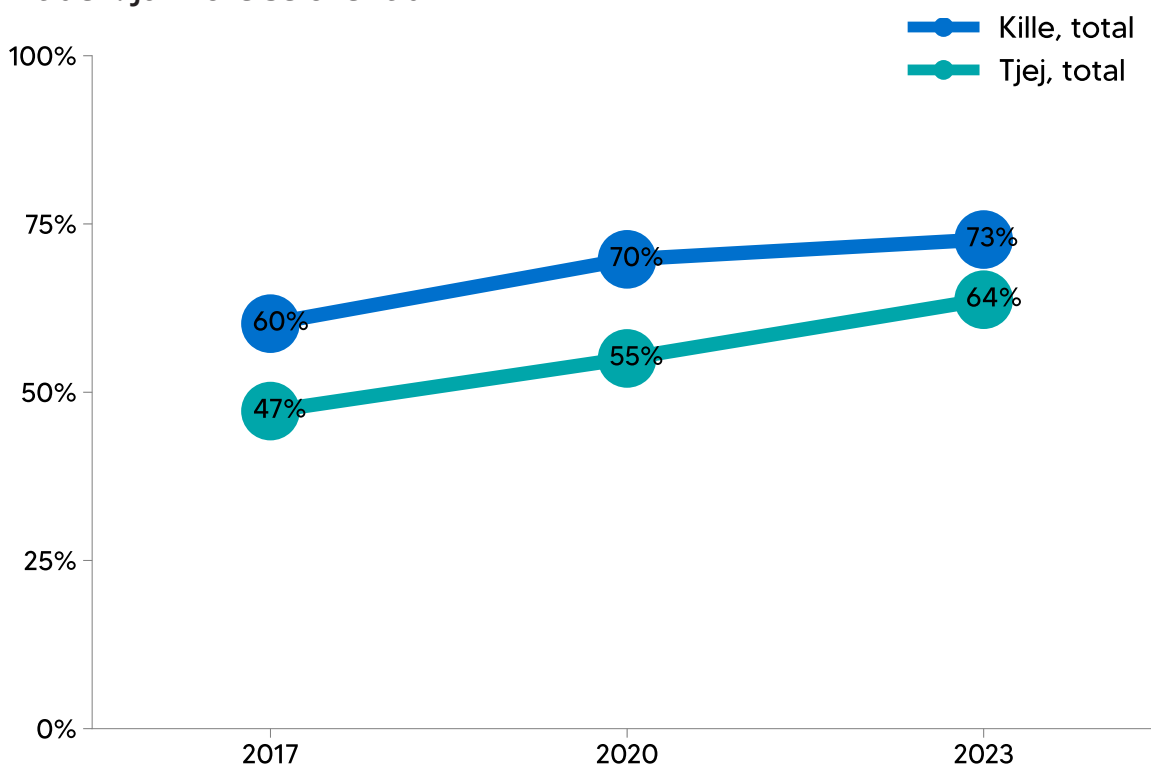
## Utbud av fritidsaktiviteter

När det handlar om utbudet av fritidsaktiviteter i kommunen eller hur mycket det finns att göra så framkommer i diagrammet nedan att gymnasieungdomarna är mindre nöjda än högstadieungdomarna. Gymnasietjejerna är minst nöjda, och högstadiekillarerna är mest nöjda. Totalt sett svarar 58 % av gymnasieungdomarna att det finns ganska eller väldigt mycket att göra på fritiden. Motsvarande andel bland högstadieungdomarna är 77 %. Över tid har andelen tjejer och killar totalt sett som är nöjda med hur mycket det finns att göra på fritiden ökat.

Hur mycket eller lite tycker du att det finns att göra på fritiden?



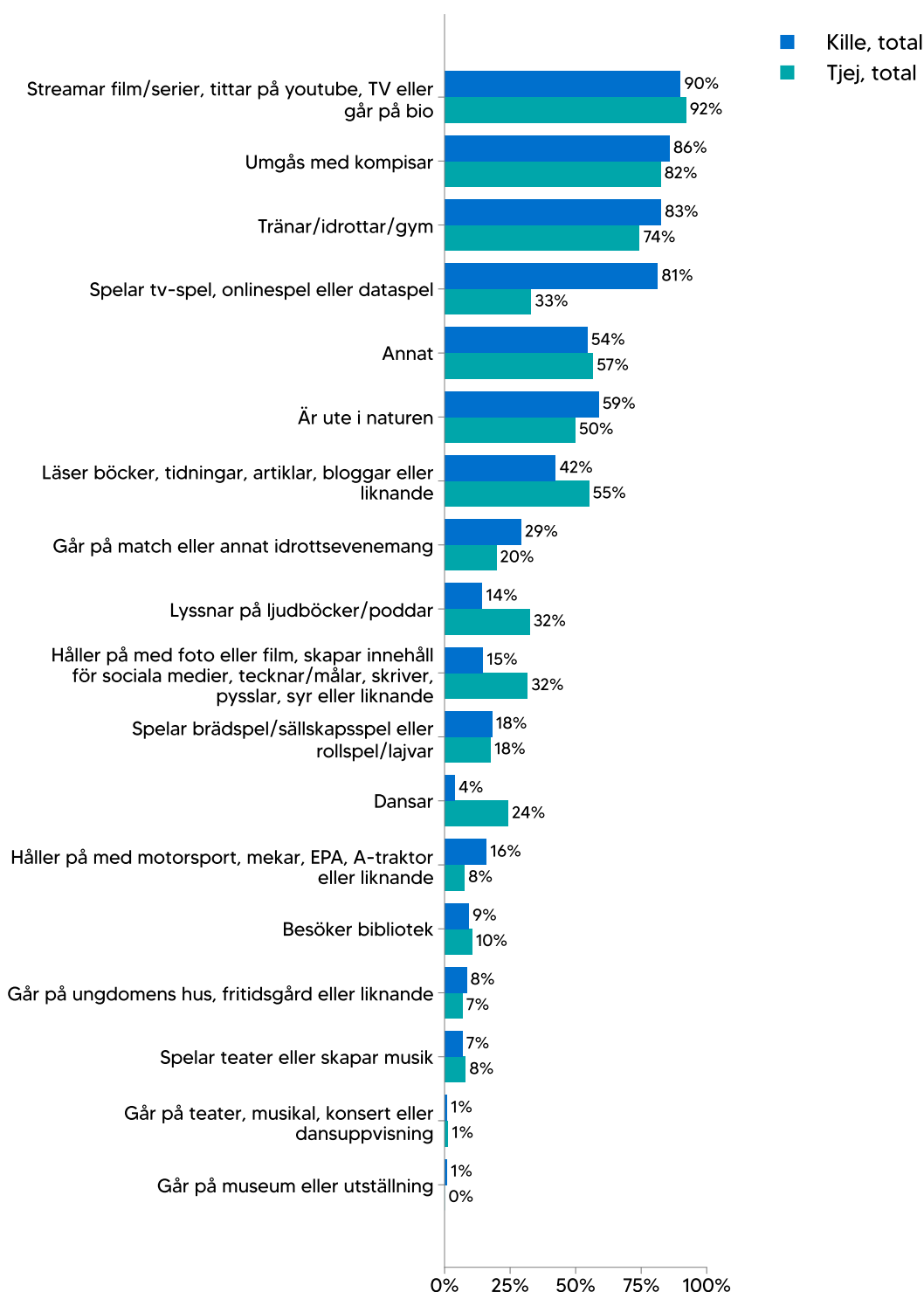
Andel som svarat att det finns "väldigt mycket" eller "ganska mycket" att göra på fritiden: jämförelse över tid



## Vad ungdomarna gör och hur ofta

I diagrammet nedan framgår det att det är vanligt bland både killar och tjejer att streama film/serier, titta på youtube, TV eller gå på bio samt att umgås med vänner på fritiden. Det är även vanligt att träna/idrotta/gymma, dock svarar killar i högre grad än tjejer att de ägnar sig åt detta regelbundet. Totalt 83 % av killarna svarar att de tränar/idrottar/gymmar minst en gång i veckan, medan motsvarande andel bland tjejerna är 74 %. Vad gäller tv-, data- eller onlinespel syns en tydlig könsskillnad. Bland killarna svarar hela 81 % att de spelar minst en gång i veckan. Motsvarande siffra för tjejerna är 33 %.

### Hur ofta gör du följande saker på din fritid? Andel som svarat "en gång i veckan" eller oftare



## Saknas fritidsaktiviteter?

Ungdomarna svarade på en fråga om det saknas fritidsaktiviteter där de bor. 24-28 % av högstadieungdomarna och 41-43 % av gymnasieungdomarna svarar att de saknar fritidsaktiviteter.

Ungdomarna kunde även i fritext skriva vad för fritidsaktiviteter de saknar. Flera nämner att de saknar aktiviteter, men en del är ospecificerade önskemål som exempelvis "många" eller "allting". Av de som kommenterar specifika aktiviteter är det många som tycker att det saknas olika typer av sporter/idrott, exempelvis basket, volleyboll, handboll, badminton och kampsport. Det är även flera som saknar olika platser/lokaler där olika typer av aktiviteter kan utövas, som ett bättre badhus, bättre ishall, en crossbana och gokart. Fler butiker och restauranger är också önskvärdt av flera ungdomar, och det finns även de som tycker att det saknas bio och bowling. Därutöver tycker många ungdomar att det saknas platser där man kan hänga och umgås, exempelvis fritidsgårdar. Dans, teater och musik, exempelvis en musikscen för unga, nämns också bland kommentarerna. En del kommenterar att det är viktigt att aktiviteterna inte kostar.

Några citat redovisas nedan.

***"Motorsport"***

- Kille, gymnasiet

***"Någon typ av  
fritidshall kanske.  
Med biljard kanske"***

-Tjej, gymnasiet

***"Fritidsgård i skeep"***

- Kille, högstadiet

***"Badminton för  
tjejer och typ  
boxning eller ngt  
för tjejer"***

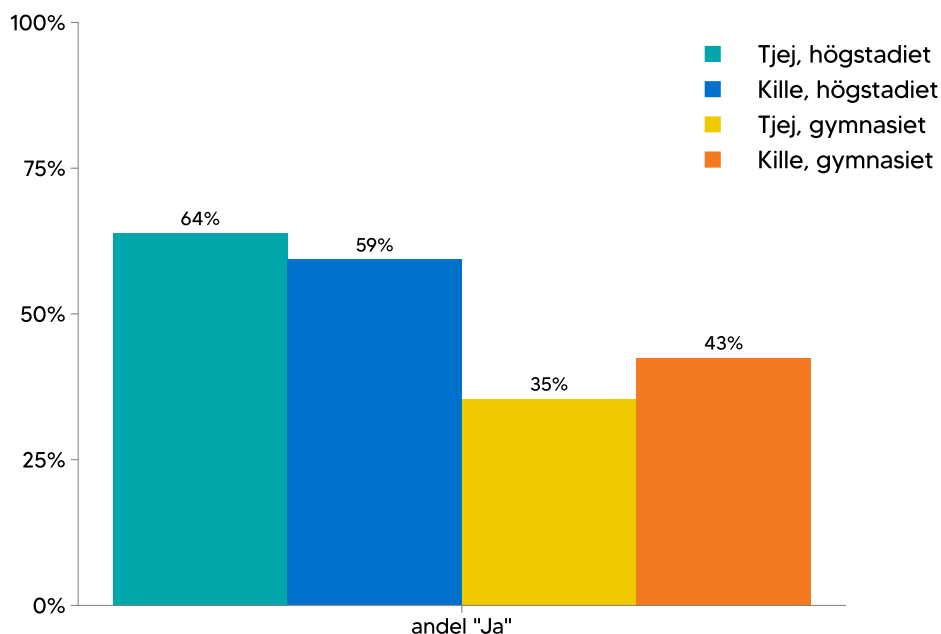
-Tjej, högstadiet



## Medlemskap i föreningar

I Strömstads kommun svarar 59-64 % av högstadieungdomarna och 35-43 % av gymnasieungdomarna att de är medlemmar i en förening. Högstadietjejerna är föreningsmedlemmar i högre grad än högstadiekillarna, medan gymnasiekillarna är det i högre grad än gymnasietjejerna. Över tid har andelen som är föreningsmedlemmar i Strömstad minskat något, främst sedan år 2017.

### Är du medlem i någon förening? Andel "ja"



## Vad samvarierar med ungas fritid?

- Unga som kan vara mer resurssvaga<sup>1</sup> är mindre nöjda med sin fritid och utbudet av fritidsaktiviteter jämfört med övriga ungdomar.
- Resurssvaga unga svarar även i högre grad att det finns saker att göra men som kostar för mycket och att det finns saker att göra men som de inte kan ta sig till.
- De unga som är missnöjda med fritidsutbudet i Strömstad har en sämre självskattad hälsa än de unga som är nöjda med utbudet. Det är även mer vanligt bland de som är missnöjda med utbudet att ha regelbundna psykosomatiska besvär.
- De unga som är missnöjda med sin fritid och/eller fritidsutbudet svarar i högre grad än övriga att det finns hinder som gör att de inte kan delta i de fritidsaktiviteter som finns.
- De som är missnöjda är även föreningsmedlemmar i lägre grad än övriga ungdomar, och ägnar sig i lägre grad åt att träna/idrotta/gymma minst en gång i veckan.
- De unga som är missnöjda med fritiden och aktivitetsutbudet brukar även besöka ungdomens hus, fritidsgård eller liknande minst en gång i veckan i lägre grad än övriga ungdomar.

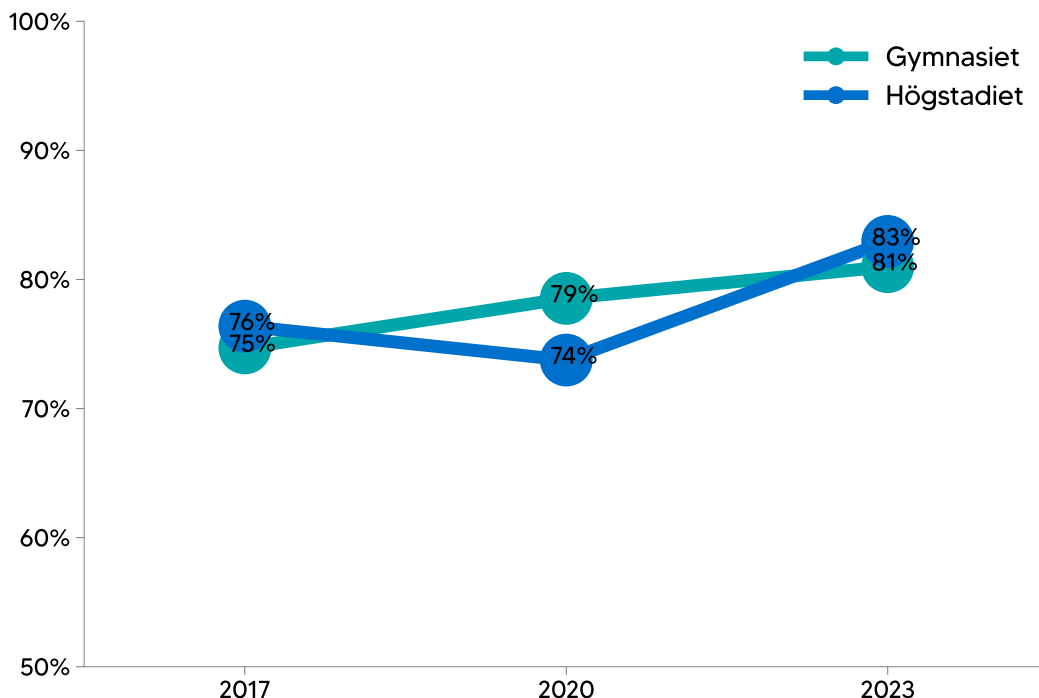
<sup>1</sup> De som svarat att de är mycket eller ganska missnöjda med sina pengar, att de är mycket eller ganska oroliga för sina föräldrars ekonomi och/eller att det hänt att de inte kunnat köpa saker som många andra i deras ålder gör

## C. Skola

### Nöjdhet skola

I Lupp-enkäten ställs en rad frågor om hur ungdomarna ser på sin skola – exempelvis hur de trivs, hur de ser på undervisningen och skolmiljön. I diagrammet nedan redovisas andelen som är ganska eller mycket nöjda med skolan över tid. Totalt 83 % av högstadieungdomarna och 81 % av gymnasieungdomarna svarar att de är nöjda med skolan. I högstadiet syns en högre nöjdhet med skolan bland killar än bland tjejer. Andelen högstadieungdomar som är nöjda med skolan har ökat sedan år 2020. Gymnasieungdomarna är ungefär lika nöjda som år 2020, men mer nöjda än år 2017.

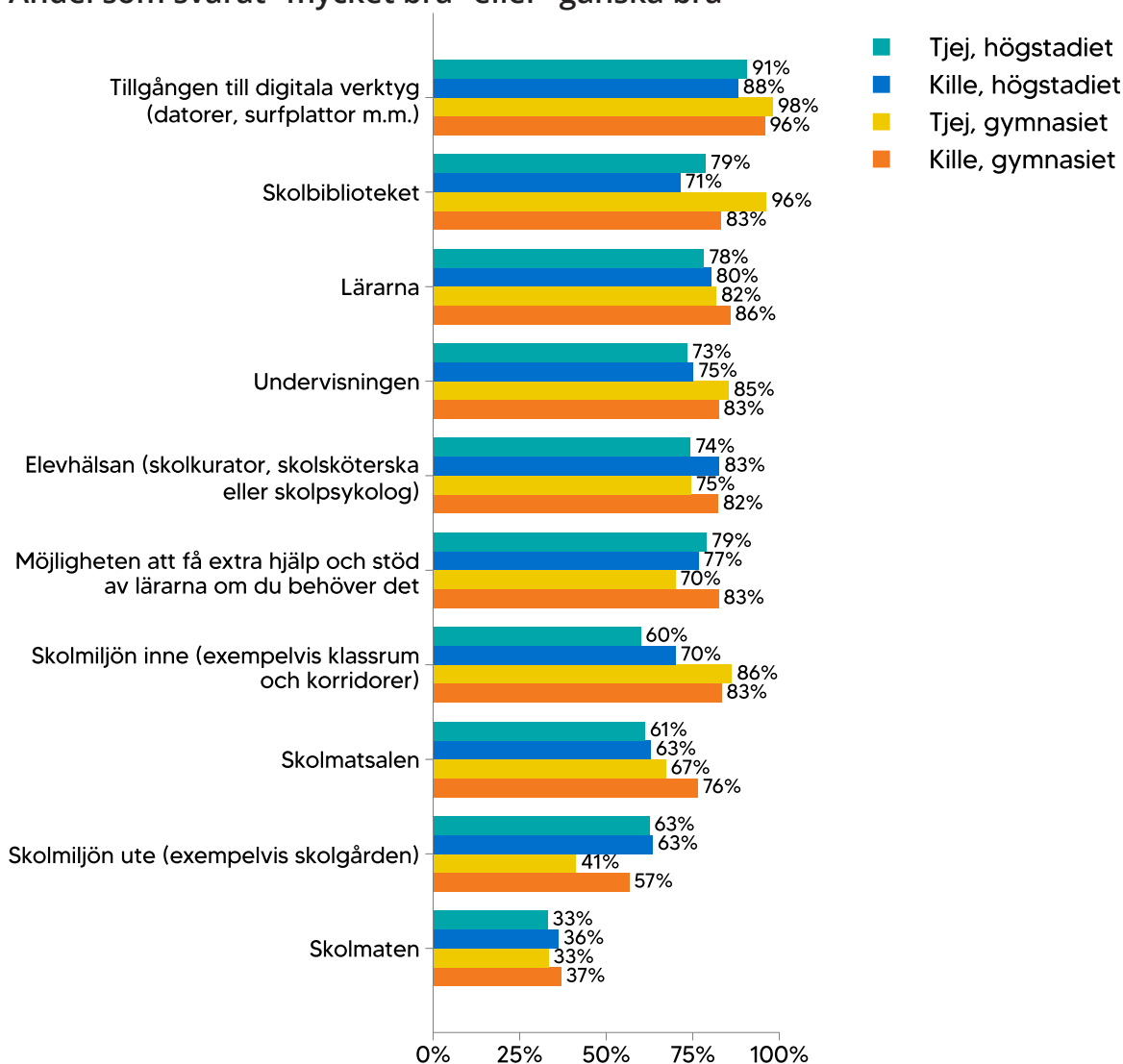
Andel mycket eller ganska nöjda med skolan: Jämförelse över tid



## Omdöme skola

Lupp-enkäten innefattar även frågor om en rad centrala aspekter av ungdomarnas skolsituation. I Strömstad svarar en hög andel, både i högstadiet och gymnasiet, att de är nöjda med bland annat lärarna, undervisningen och elevhälsan. När det kommer till skolmaten är nöjdheten lägre. Jämfört med år 2020 har nöjdheten med skolbiblioteket, skolmaten, lärarna och möjligheten att få extra hjälp eller stöd ökat på högstadiet. På gymnasiet har nöjdheten med lärarna och skolmaten minskat, medan nöjdheten med tillgång till digitala verktyg ökat.

Nu kommer några frågor om din skola. Vad tycker du om...  
Andel som svarat "mycket bra" eller "ganska bra"

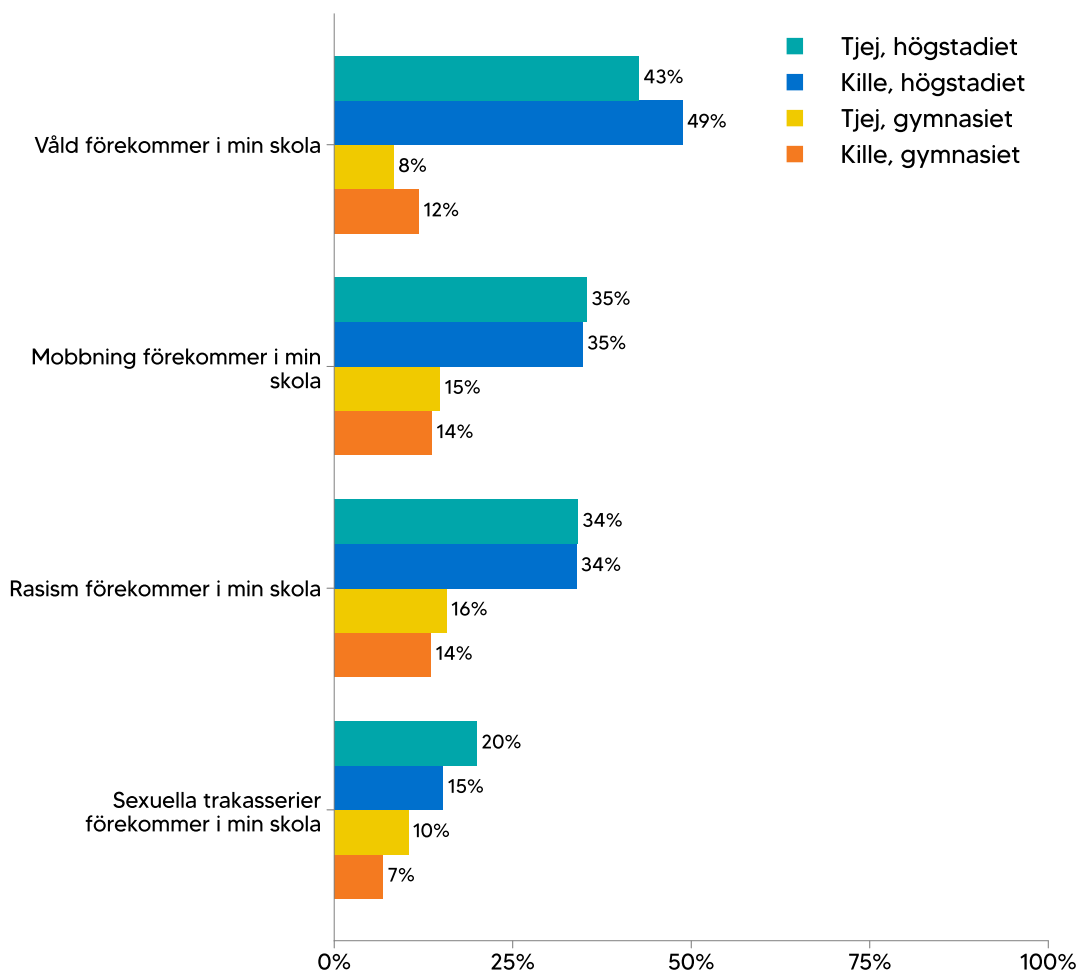


## Rasism, våld, trakasserier och mobbning

Ungdomarna fick även ta ställning till huruvida rasism, våld, mobbning eller sexuella trakasserier är problem som förekommer på skolan. Vad som framgår är att samtliga problem är mer förekommande på högstadiet än gymnasiet. Högst andel i högstadiet, 43-49 %, svarar att våld förekommer i deras skola. Ungefär 35 % svarar att mobbning och/eller rasism förekommer. Motsvarande andelar i gymnasiet är 8-12 % avseende våld, och 14-16 % avseende mobbning och rasism. Vad gäller sexuella trakasserier svarar 15-20 % i högstadiet och 7-10 % i gymnasiet att det förekommer, varav tjejer i högstadiet i högst utsträckning.

Andelen högstadieungdomar som instämmer i att våld, mobbning och rasism förekommer på skolan har ökat över tid. I gymnasiet syns en viss ökning av andelen som svarar att mobbning, våld och sexuella trakasserier förekommer. Förändringarna är dock förhållandevis små.

### Hur tycker du att det stämmer in på hur det är på din skola? Andel som svarat "stämmer helt" eller "stämmer till stor del"



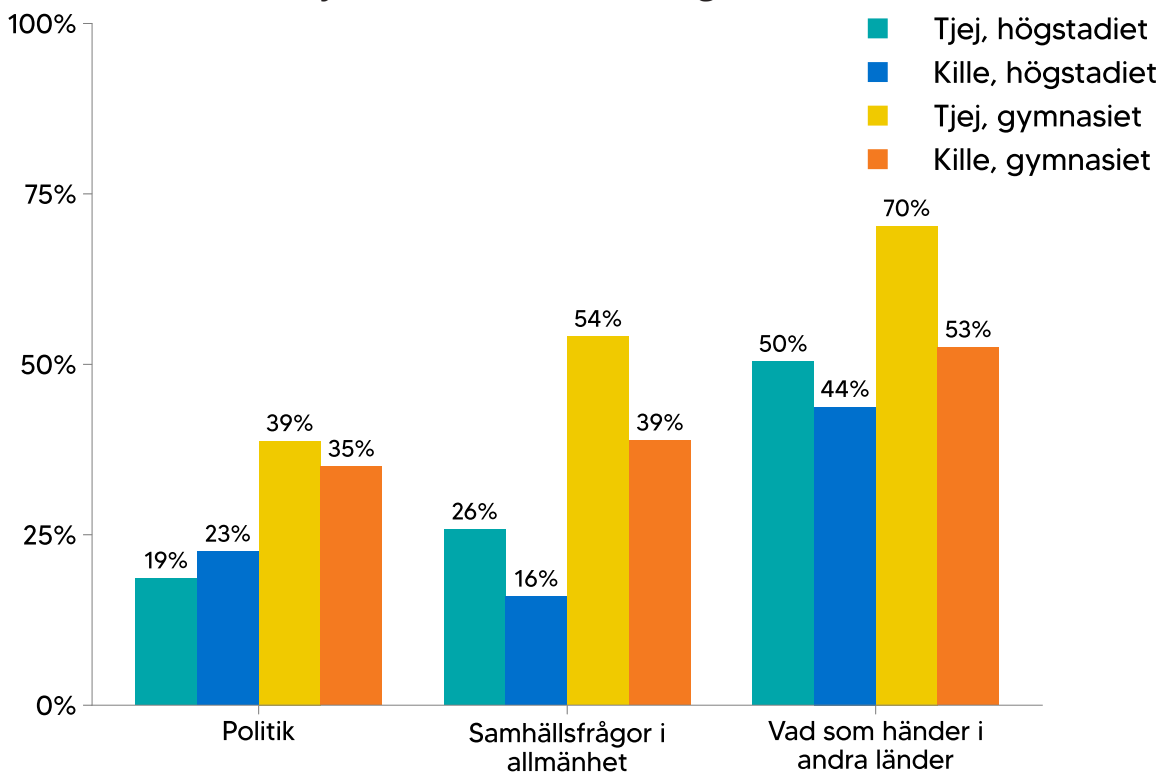
# D. Politik och samhälle

## Intresse för olika frågor

Ungdomarna i Strömstad svarade på frågor om hur intresserade de är av politik, samhällsfrågor i allmänhet och vad som händer i andra länder. Intresset är högst för vad som händer i andra länder. Gymnasietjejerna är intresserade av detta i särskilt hög grad, och är även de som är mest intresserade av samhällsfrågor i allmänhet och politik. Gymnasieungdomarna är generellt mer intresserade av de olika frågorna än vad högstadieungdomarna är. Över tid syns har intresset totalt sett minskat för samtliga frågor.

Hur intresserad är du av följande?

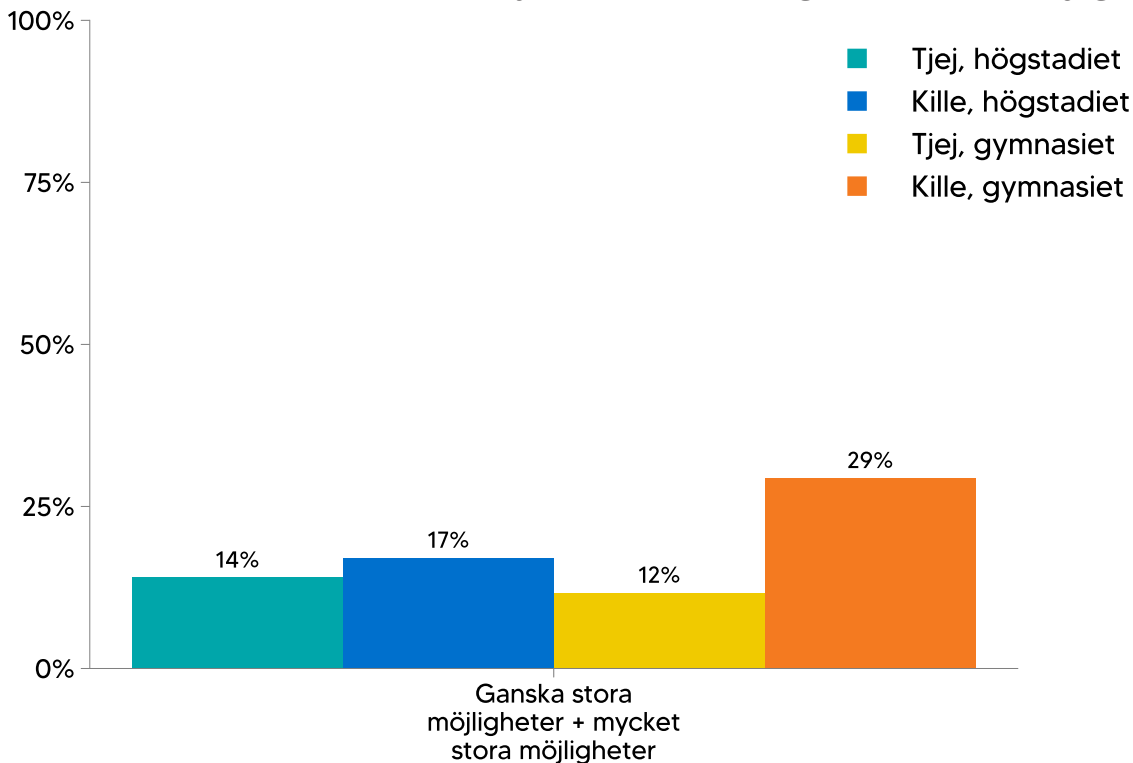
Andel som svarat "mycket intresserad" eller "ganska intresserad"



## Möjligheter att påverka

Vad som framgår i diagrammet på följande sida är att 14-17 % av högstadieungdomarna och 12-29 % av gymnasieungdomarna ser positivt på möjligheterna att föra fram sina åsikter till dem som bestämmer i kommunen. Tjejer på gymnasiet ser minst positivt på sina möjligheter, och bland gymnasiekillarna är tilltron högst. I en jämförelse över tid framkommer det att andelen tjejer och killar som ser sig ha mycket eller ganska stora möjligheter att påverka är lägre än år 2017. En viss minskning sedan år 2020 syns även bland tjejer.

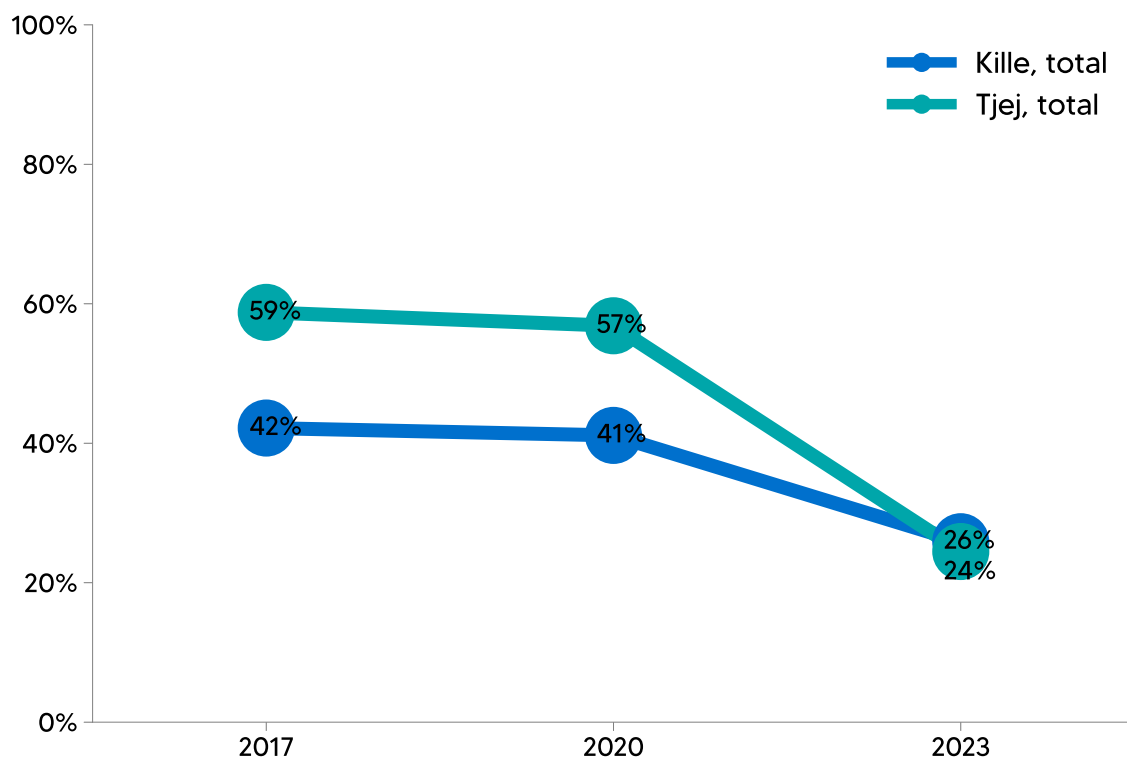
Vilka möjligheter har du att föra fram dina åsikter till dem som bestämmer i kommunen? Andel som svarat "mycket stora" eller "ganska stora" möjligheter



## Vill vara med och påverka

Ungdomarna svarade på en fråga om huruvida de vill vara med och påverka i frågor som rör Strömstad. Andelen ungdomar som vill påverka är på liknande nivåer bland killar och tjejer i högstadiet respektive gymnasiet. Totalt svarar 24 % av högstadieungdomarna och 26 % av gymnasieungdomarna i Strömstad att de vill påverka. I diagrammet nedan redovisas frågan över tid, totalt sett för tjejer samt killar. Där framgår det att andelen unga som vill påverka i kommunen har minskat tydligt sedan tidigare år.

Andel som vill påverka i kommunen: Jämförelse över tid



## Vad ungdomarna vill påverka

Ungdomarna som svarade att de vill påverka kunde även i fritext ta upp vad för typ av frågor de skulle vilja påverka. Många kommenterar att de vill påverka sådant som rör skola och utbildning, exempelvis skolmaten, trivseln/skolmiljön, läxorna och proven. Det är även flera som vill påverka infrastrukturen och arkitekturen i kommunen, som cykelvägarna och vägarna samt stadens bebyggelse.

Därutöver kommenterar flera att de vill påverka i frågor som rör fritidsaktiviteter i kommunen. En del vill påverka utbudet generellt, men det finns också de som vill påverka specifika saker kring aktiviteter som redan finns. Bland kommentarerna finns bland annat önskemål om en ny ishall och en sporthall för att utöva kampsport. Ytterligare saker som ungdomarna vill påverka är bland annat lagar och kriminalitet, sjukvården och miljön. Några citat redovisas nedan.

***"För mycket kriminalitet"***

– Kille, gymnasiet

***"Skolan, skolmaten, trivsel i skolan"***

–Tjej, gymnasiet

***"Arkitekturen i min stad. jag vill inte att fula och gräsliga byggnader ska upprättas i min stad."***

– Kille, högstadiet

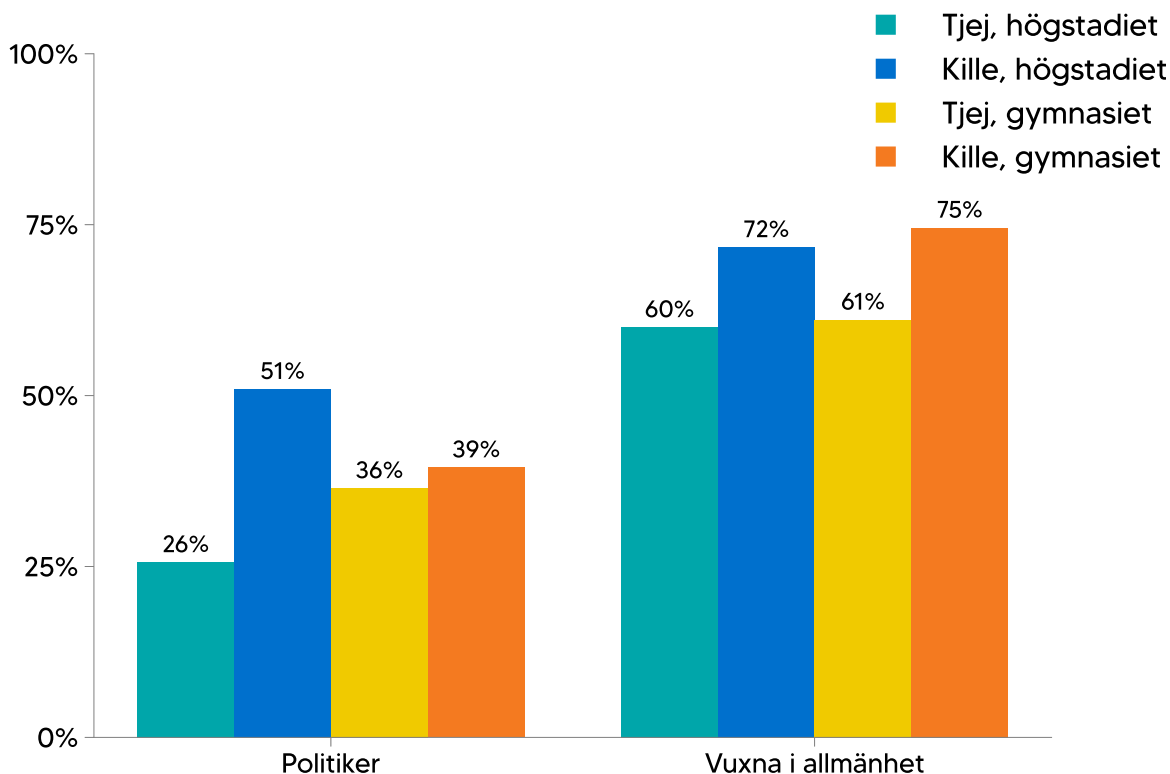
***"Jag vill ha cykelväg där jag bor så det blir tryggare transport"***

–Tjej, högstadiet

## Förtroende för vuxna och politiker

Ungdomarna svarade på en fråga om hur stort förtroende de har för vuxna i allmänhet och en fråga om hur stort förtroende de har för politiker. 60-72 % av högstadieungdomarna och 61-75 % av gymnasieungdomarna svarar att de har mycket eller ganska stort för vuxna i allmänhet. Killar, både i högstadiet och gymnasiet, svarar i högre grad än tjejer att de har förtroende för vuxna i allmänhet. Förtroendet för politiker är lägre, och absolut högst bland killar i högstadiet. Andelen ungdomar totalt sett med stort eller ganska stort förtroende för politiker har minskat över tid.

## Hur stort eller litet förtroende har du för följande vuxna personer? Andel som svarat "mycket stort" eller "ganska stort"



## Vad samvarierar med ungas syn på inflytande och delaktighet?

### Unga som ser negativt på möjligheterna att påverka

- Unga som svarat att de ser sig ha små/inga möjligheter att påverka är mindre nöjda än övriga med skolan totalt sett. De anser även i lägre grad att de får vara med och påverka om flera områden i skolan, exempelvis schemat och skolmiljön.
- De har även ett något lägre förtroende för politiker och vuxna i allmänhet, men skillnaderna är förhållandevis små.
- När det kommer till det politiska engagemanget syns generellt inga större skillnader mellan de som ser sig ha små/inga möjligheter och övriga. De som ser sig ha små möjligheter att påverka är alltså inte mindre engagerade än andra ungdomar.

### Unga som inte vill vara med och påverka

- De unga som inte vill vara med och påverka i kommunen är mindre intresserade än övriga av politik, samhällsfrågor i allmänhet och vad som händer i andra länder.
- De har även ett lägre förtroende för politiker, och ett något lägre förtroende för vuxna i allmänhet.
- De som inte vill vara med och påverka i kommunen är också mindre intresserade av att vara med och påverka i skolan. Liknande samband syntes även år 2020.

### Övriga skillnader

- Unga som kan vara mer resurssvaga<sup>1</sup> ser mindre positivt på sina möjligheter att påverka i kommunen jämfört med övriga ungdomar. Dock vill de vara med och påverka i liknande grad som övriga ungdomar.
- I övrigt syns endast mindre skillnader utifrån bakgrundsfaktorerna när det kommer till ungas syn på möjligheterna och viljan att påverka i kommunen.

<sup>1</sup> De som svarat att de är mycket eller ganska missnöjda med sina pengar, att de är mycket eller ganska oroliga för sina föräldrars ekonomi och/eller att det hänt att de inte kunnat köpa saker som många andra i deras ålder gör

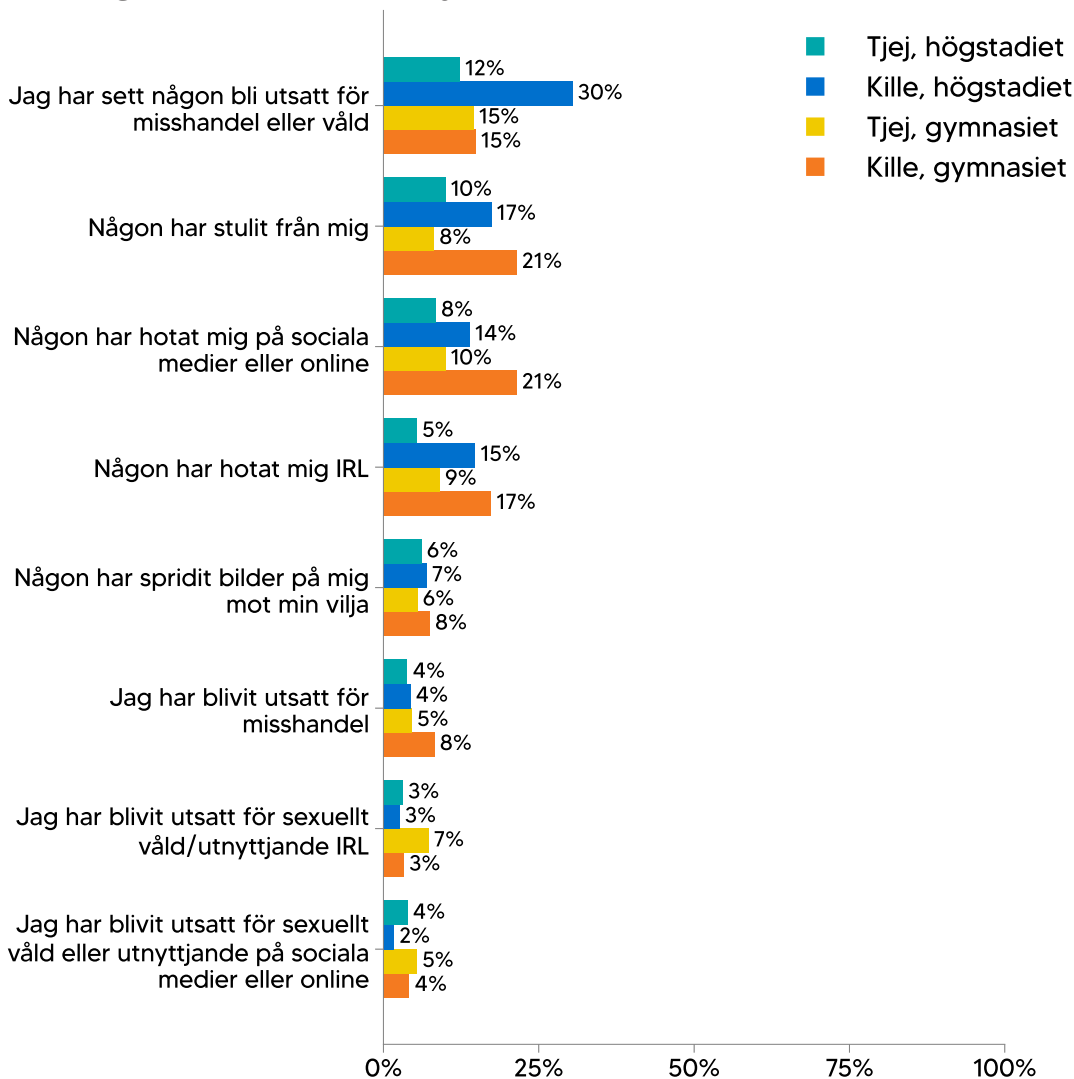


# E. Trygghet

## Utsatthet för brott och otrygga situationer

På området om trygghet ställs ett antal frågor om upplevd trygghet och utsatthet. I diagrammet nedan redovisas andelen som utsatts för någon form av brott eller otrygg situation under de senaste sex månaderna. Vanligast bland gymnasiekillarna är att ha utsatts för stöld eller hot på sociala medier. Bland övriga ungdomar svarar störst andel att de sett någon annan bli utsatt för misshandel eller våld. Högstadiekillarna svarar i särskilt hög grad att de varit med om detta. I övrigt svarar killarna i högre grad än tjejerna att de utsatts för hot och stöld. Gymnasietjejerna har däremot utsatts för sexuellt våld/utnyttjande IRL i högre grad än övriga.

Nu vill vi att du tänker tillbaka på de senaste sex månaderna. Har något av detta hänt dig? Andel som svarat "ja"



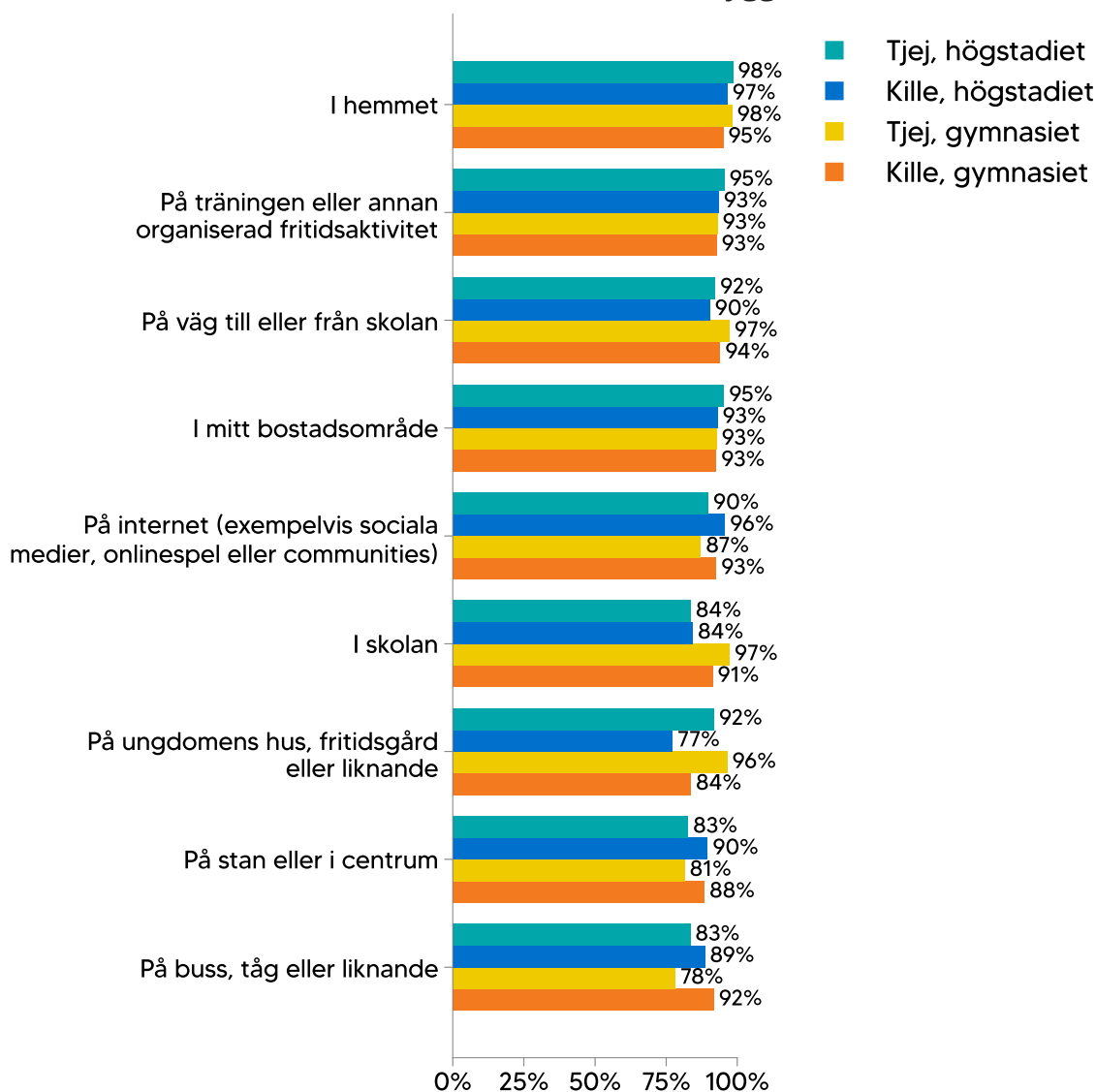
## Trygghet på olika platser

Ungdomarna fick även svara på en fråga om deras upplevda trygghet på olika fysiska platser i kommunen och på internet. En stor majoritet av ungdomarna svarar att de alltid eller oftast trygga bland annat i hemmet, på träningen eller annan fritidsaktivitet, i bostadsområdet och på väg till eller från skolan. En något lägre trygghet syns bland tjejer än bland killar på stan eller i centrum och i kollektivtrafiken. Killar känner sig däremot mindre trygga än tjejer på ungdomens hus/fritidsgård eller liknande. Högstadiungdomarna känner sig trygga i skolan i lägre grad än gymnasieungdomarna.

Över tid har andelen som känner sig trygga på ungdomens hus/fritidsgård eller liknande ökat, både bland killar och tjejer. Tjejer känner sig även trygga i kollektivtrafiken och på stan eller i centrum i högre grad än tidigare.

### Hur ofta känner du dig trygg på följande ställen?\*

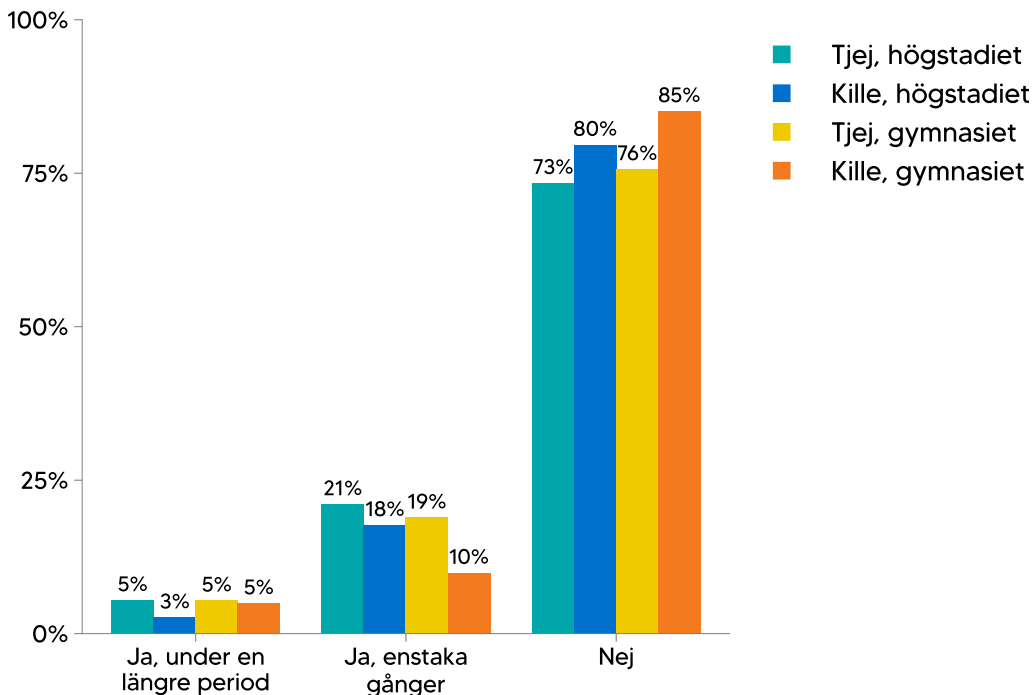
Andel som svarat att de "alltid" eller "oftast" är trygga



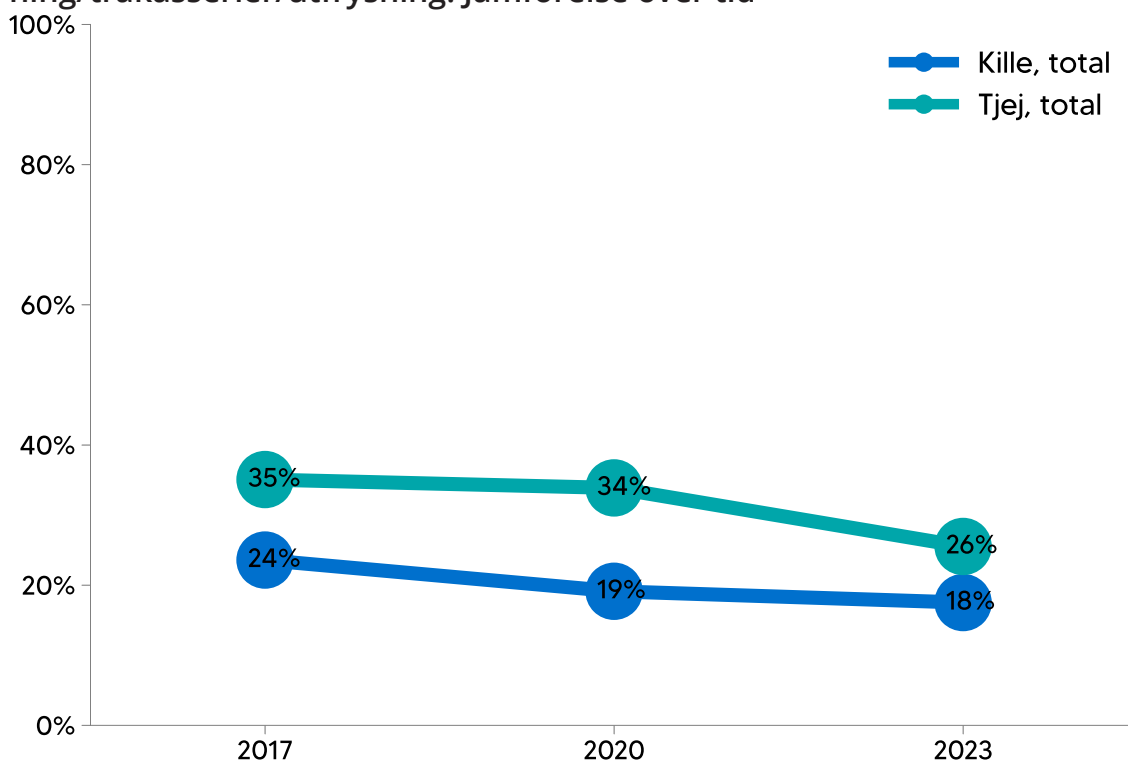
## Mobbning och trakasserier

Det ställs även en fråga i enkäten om utsatthet för mobbning och trakasserier. Vad som framgår är att en relativt hög andel av tjejerna svarar att de utsatts för mobbning enstaka gånger eller en längre period under de senaste sex månaderna. Ungefär 25 % av tjejerna svarar att de utsatts. Gymnasiekillarna svarar i lägst grad att de utsatts. Över tid har andelen tjejer som utsatts för mobbning minskat. Killar har utsatts i liknande grad som år 2020, men i lägre grad än år 2017. Av de ungdomar som utsatts för mobbning svarar störst andel att det skett i skolan.

Under de senaste sex månaderna, har du blivit mobbad, trakasserad eller utfryst?



Andel som svarat "ja, längre period" eller "ja, enstaka gånger" på frågan om mobbning/trakasserier/utfrysning: Jämförelse över tid

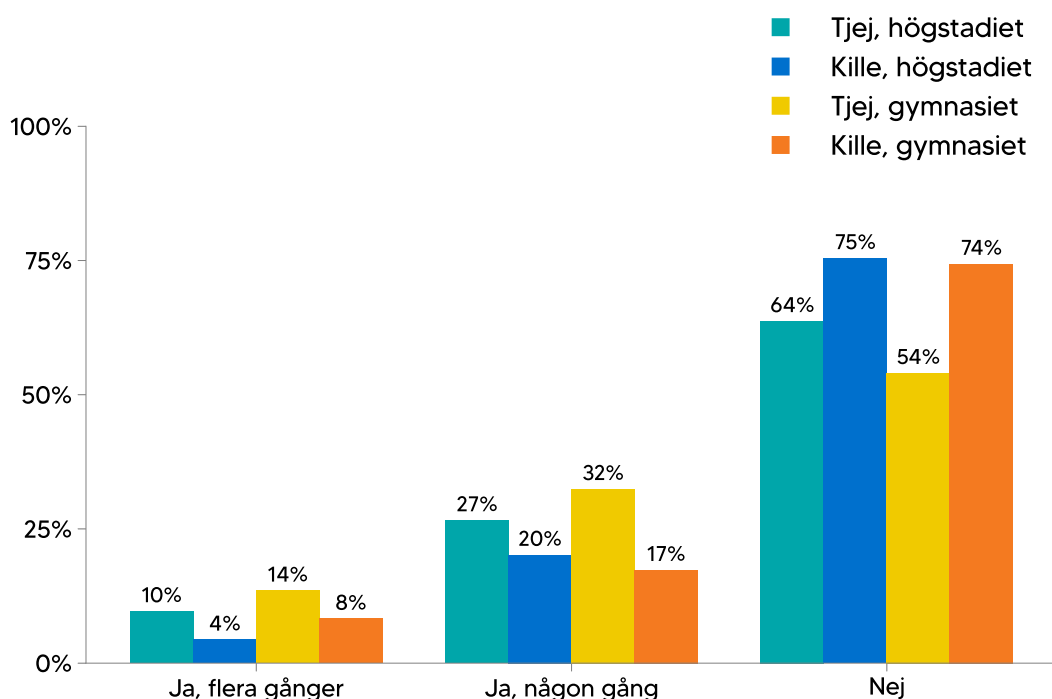


## Orättvis behandling

Ungdomarna fick även ange om de blivit orättvist behandlade på ett sätt som gjort att de mått dåligt. Här framgår att tjejer, både i högstadiet och gymnasiet, har utsatts i högre grad än killar. Gymnasietjejerna har utsatts i högst grad, och 14 % svarar att de utsatts flera gånger.

Andelen högstadieungdomar som utsatts är lägre i Strömstad jämfört med snittet för Lupp 2023. Gymnasieungdomarna i Strömstad har utsatts i liknande grad som snittet.

Har du under de senaste sex månaderna upplevt att du har blivit orättvist behandlad på ett sätt så att du har mått dåligt?



Andel utsatta för orättvis behandling flera gånger eller någon gång: Jämförelse med Lupp 2023

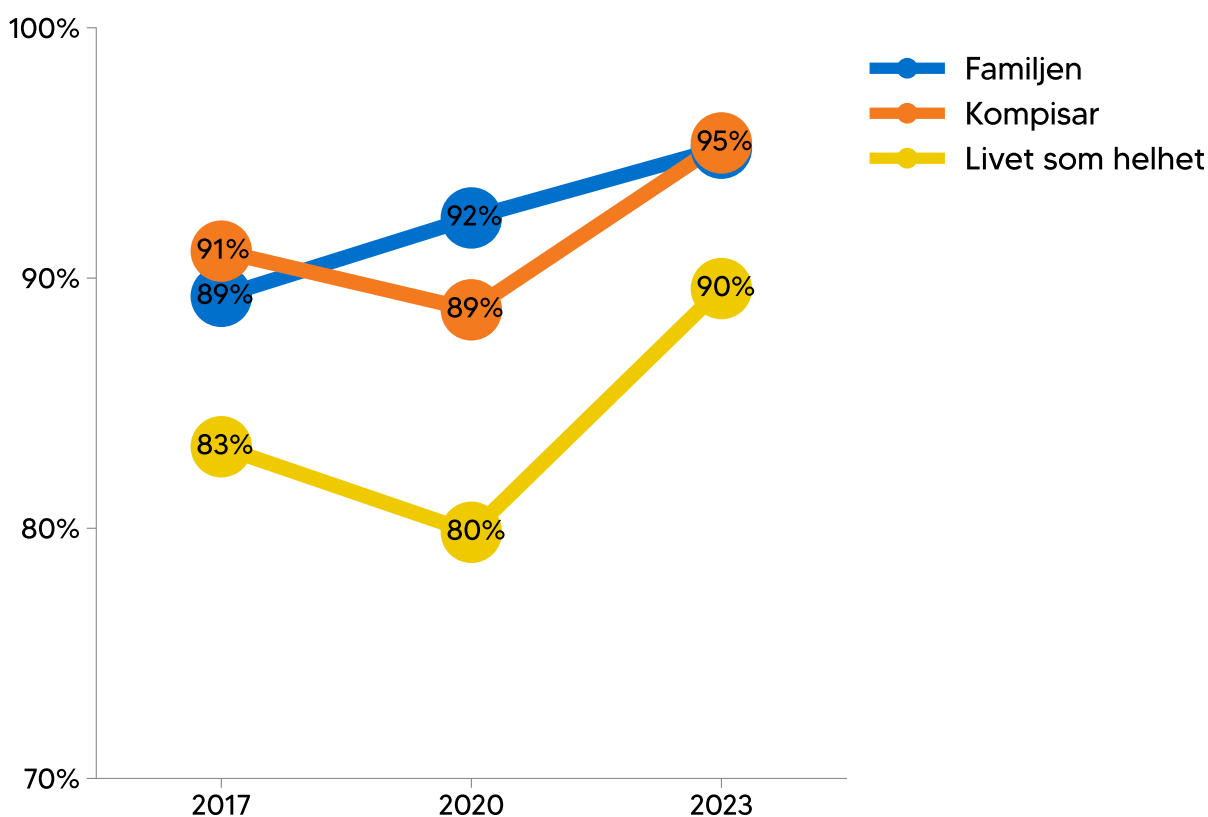
Strömstad kommun högstadiet	Lupp 2023 högstadiet	Strömstad kommun gymnasiet	Lupp 2023 gymnasiet
31%	38%	36%	33%

## F. Hälsa

### Relationer och nöjdhet med livet

I Lupp-enkäten finns ett avsnitt som rör ungas hälsa. Familie-och kompisrelationer samt andra sociala nätverk är faktorer som även påverkar en individs hälsa. I diagrammet nedan redovisas andelen som är nöjda med kompisarna, familjen och livet som helhet totalt sett över tid. Vad som framgår är att en hög andel, över 90 % av ungdomarna i Strömstad, är nöjda med kompisarna och familjen. När det gäller livet som helhet är nöjdheten något lägre, och det är framför allt tjejer som är mindre nöjda. Totalt sett har det dock skett en positiv utveckling avseende samtliga tre aspekter, framför allt med livet som helhet.

Andel nöjda med livet, familjen och kompisarna: Jämförelse över tid

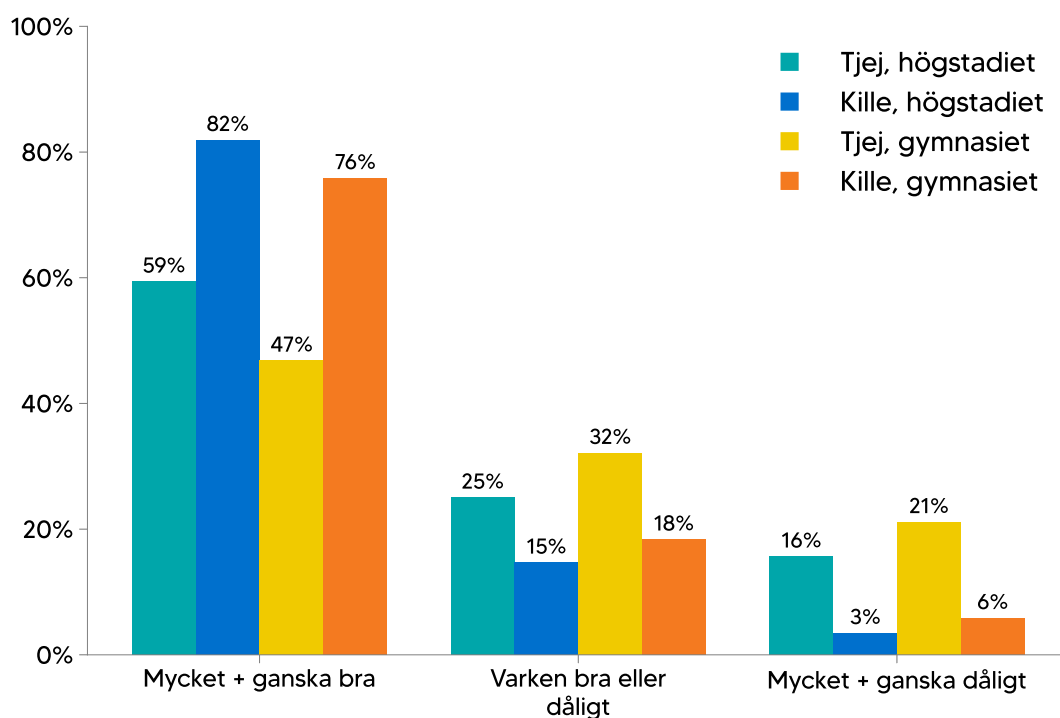


## Självskattad hälsa

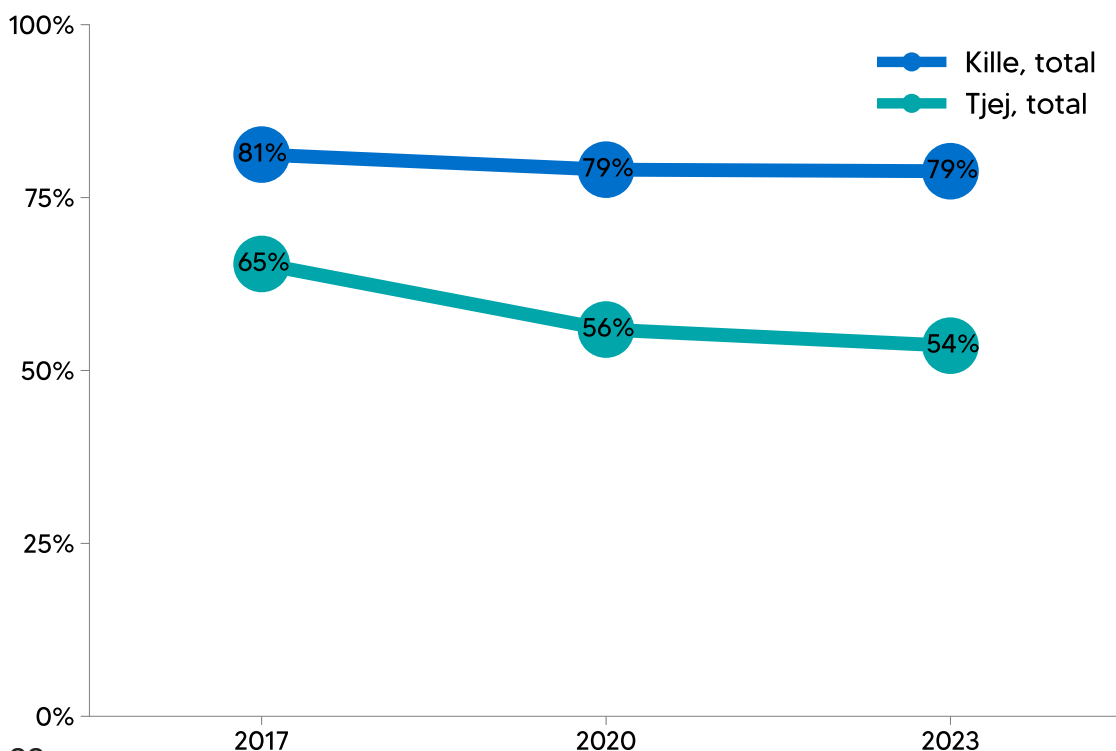
Forskning visar att det är vanligare att tjejer upplever ohälsa och psykosomatiska besvär än att killar gör det. Detta syns också i Strömstads Lupp-resultat. Andelen som svarar att de mår mycket eller ganska bra är lägre bland tjejer än bland killar. Totalt svarar 79 % av killarna och 54 % av tjejerna att de mår mycket eller ganska bra. Tjejer svarar i högre grad än killarna att de mår mycket eller ganska dåligt.

Andelen unga som mår bra i Strömstad är på en liknande nivå som år 2020, både bland killar och tjejer. Andelen tjejer som mår bra är dock lägre än år 2017.

Under de senaste sex månaderna, hur bedömer du din hälsa, hur du mår eller känner dig?



Andel som bedömer sin hälsa som mycket eller ganska bra: jämförelse över tid



## Psykiska och somatiska besvär

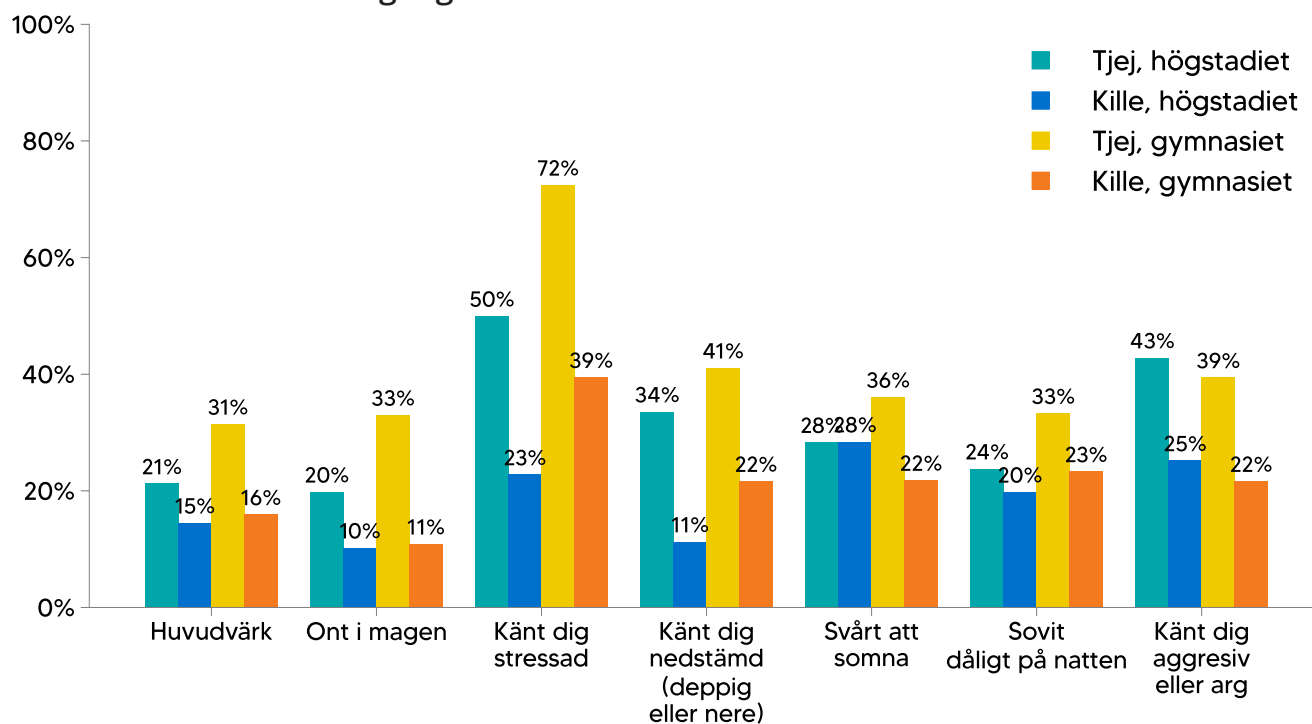
Ungdomarna fick svara på frågor om hur ofta de upplever olika psykiska och somatiska besvär, som stress, huvudvärk, ont i magen, sömnsvårigheter och nedstämdhet.

I diagrammet redovisas andelen ungdomar som har de listade besvären regelbundet, det vill säga flera gånger i veckan eller oftare. Samtliga besvär upplevs i högre grad av tjejer än av killar. Vad gäller svårigheter att somna svarar dock tjejer och killar i högstadiet att de har regelbundna besvär i samma utsträckning.

Över tid har andelen tjejer som upplever de flesta besvären minskat sedan år 2020. Andelen killar som upplever besvär är på en liknande nivå som tidigare. Dock har andelen killar som känner sig stressade regelbundet ökat något.

### Hur ofta har du haft följande besvär under de senaste sex månaderna?

Andel som svarat "flera gånger i veckan" eller oftare

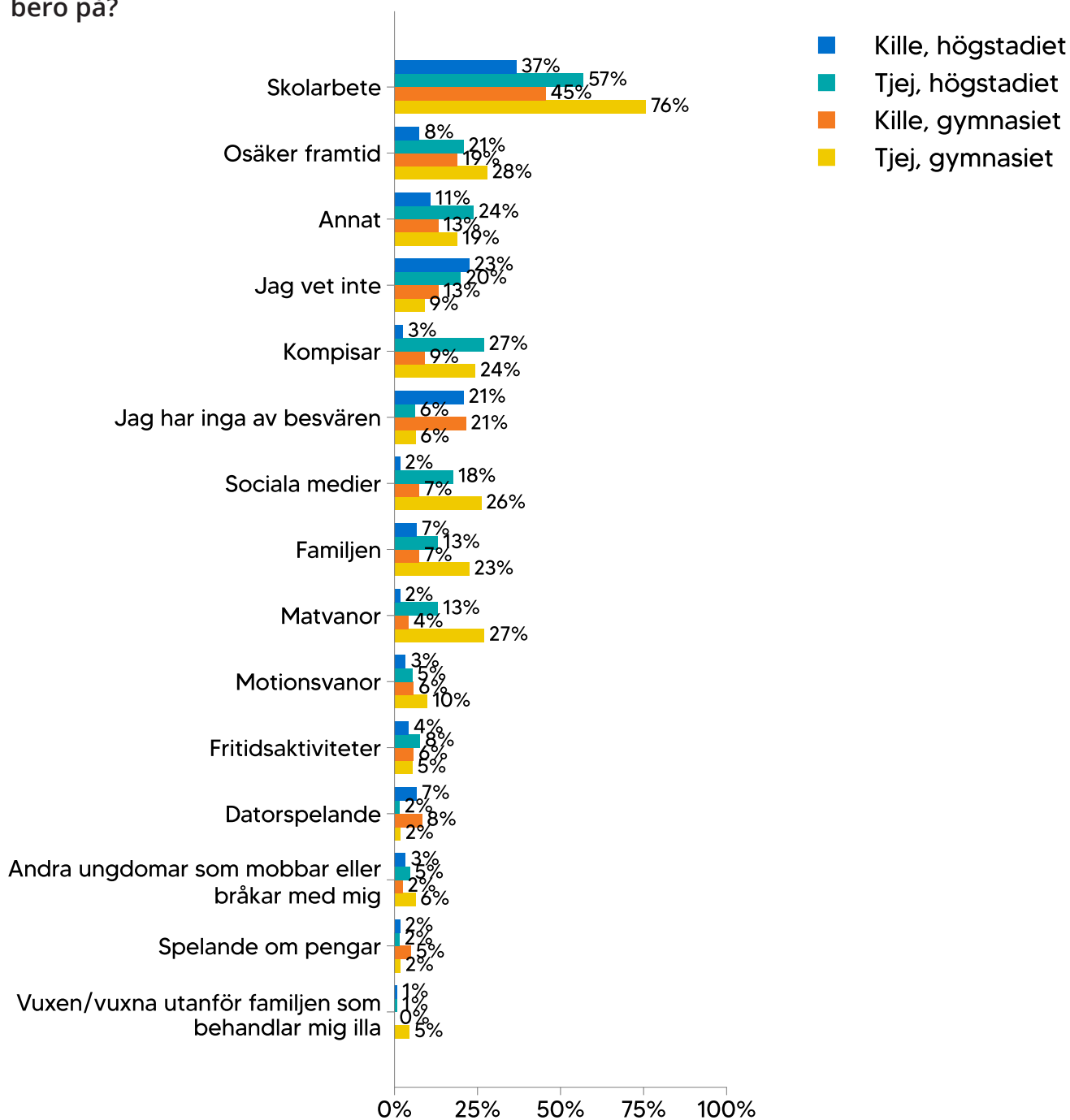


## Orsaker till besvären

Ungdomarna fick även svara på en fråga om vad de själva tror att deras psykiska och somatiska besvär beror på. Skolarbete är det som störst andel uppger vara anledningen till besvären. Tjejerna uppger detta som skäl i särskilt hög grad, 57-76 %. Motsvarande andel bland killarna är 37-45 %.

Tjejer uppger även många övriga orsaker till besvären i högre grad än killar. Exempelvis tror 21-28 % av tjejerna att deras besvär beror på en osäker framtid, och 24-27 % att besvären beror på kompisar. Tjejer tror även i högre grad än killar att sociala medier, matvanor och familjen är orsakerna till deras besvär. Killarna svarar däremot i högre grad än tjejer att de tror besvären beror på datorspelande.

Om du har något av besvären i förra frågan, vad tänker du själv att dina besvär kan bero på?

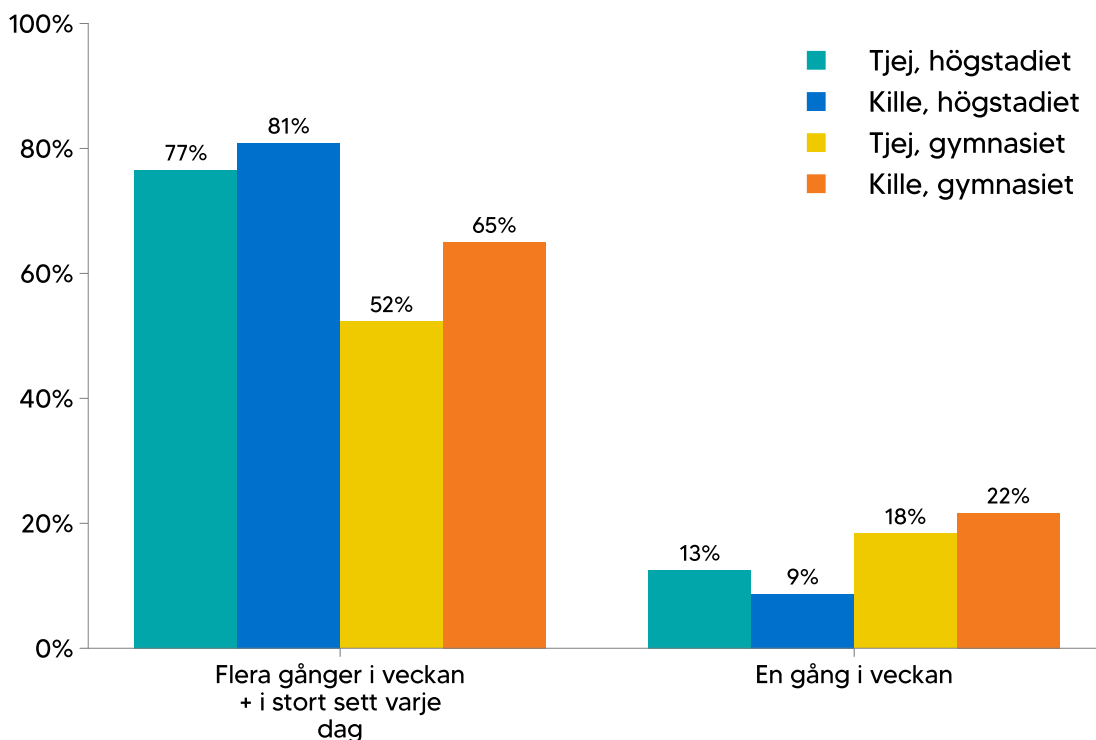


## Träning och motion

Det ställs även en fråga om ungdomarnas tränings-och motionsvanor. I Strömstad uppger en andel om 77-81 % av högstadieungdomarna och 52-65 % av gymnasieungdomarna svarar att de tränar flera gånger i veckan eller oftare. Andelen är högst bland killar i högstadiet och lägst bland tjejer i gymnasiet. Sedan år 2020 har andelen som tränar minst en gång i veckan ökat, både bland killar och tjejer.



## Hur ofta brukar du träna så att du blir andfådd eller svettas? Andel som svarat "en gång i veckan" eller oftare



## Vad samvarierar med ungas hälsotillstånd?

- De som utsatts för mobbning har en sämre självskattad hälsa jämfört med övriga unga, och har i högre grad regelbundna psykosomatiska besvär.
- Unga med en sämre hälsa är mindre nöjda med skolan. De känner sig även mindre trygga i skolan, och på olika platser i kommunen generellt.
- Unga med en sämre hälsa är även mindre nöjda med kompisarna, familjen och livet som helhet. De har även en mindre positiv syn på framtiden.
- Unga som kan vara mer resurssvaga<sup>1</sup> har en sämre självskattad hälsa än övriga, och har i högre grad regelbundna psykosomatiska besvär.
- Resurssvaga unga är även mindre nöjda med kompisarna, familjen och livet som helhet och har en mindre positiv framtidssyn än övriga unga.
- Unga som har en funktionsnedsättning eller långvarig sjukdom skattar sin hälsa som sämre än övriga ungdomar. Regelbundna psykosomatiska besvär är även mer förekommande bland de unga som har en funktionsnedsättning eller långvarig sjukdom, jämfört med de unga som inte har en funktionsnedsättning/sjukdom.

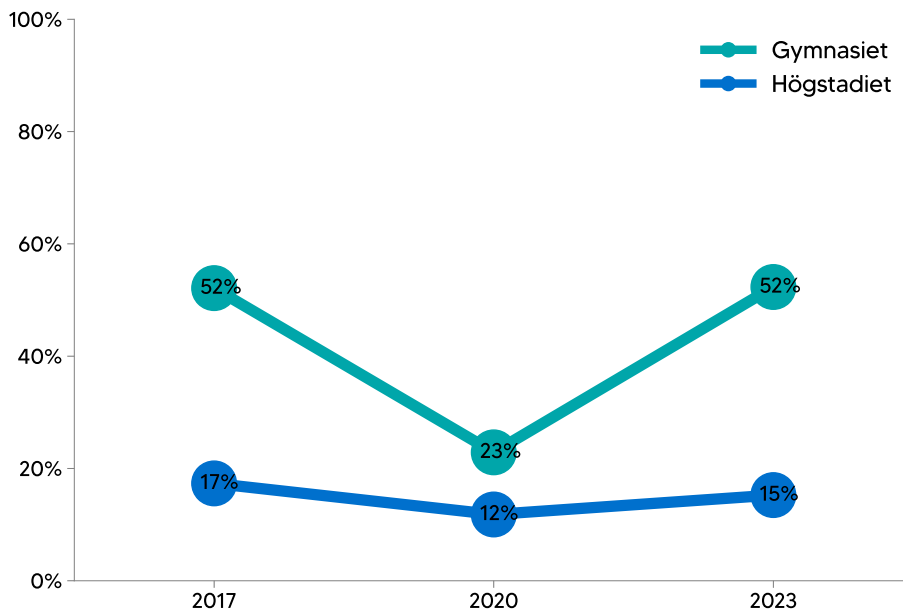
<sup>1</sup> De som svarat att de är mycket eller ganska missnöjda med sina pengar, att de är mycket eller ganska oroliga för sina föräldrars ekonomi och/eller att det hänt att de inte kunnat köpa saker som många andra i deras ålder gör

# G. Arbete

## Extrajobb

I detta avsnitt ställs några frågor om arbete och företagande. En andel om 15 % av högstadieungdomarna och 52 % av gymnasieungdomarna har ett extrajobb. Vid en jämförelse med snittet för Lupp 2023 framgår det att andelen med extrajobb är på en klart högre nivå bland gymnasieungdomarna i Strömstad. Sedan år 2020 syns även en tydlig ökning av andelen gymnasieungdomar med extrajobb.

### Andel med extrajobb just nu: Jämförelse över tid



### Andel med extrajobb just nu: Jämförelse med Lupp 2023

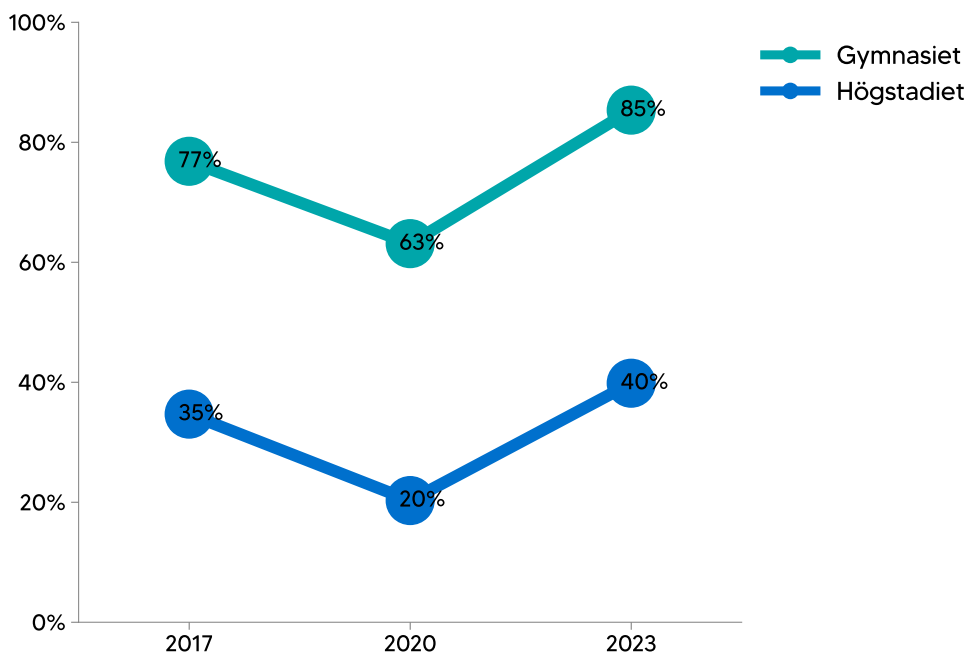
Strömstad kommun högstadiet	Lupp 2023 högstadiet	Strömstad kommun gymnasiet	Lupp 2023 gymnasiet
15%	13%	52%	35%

## Sommarjobb

Andelen högstadieungdomar som har haft ett sommarjobb den senaste sommaren är 40 %. Detta är högre än snittet för Lupp, och en högre nivå än tidigare år.

Andelen gymnasieungdomar som hade ett sommarjobb i somras, 85 %, är klart högre än för högstadieungdomarna. Även detta är högre än snittet för Lupp 2023, och en ökning sedan tidigare år.

## Andel med sommarjobb den senaste sommaren: Jämförelse över tid



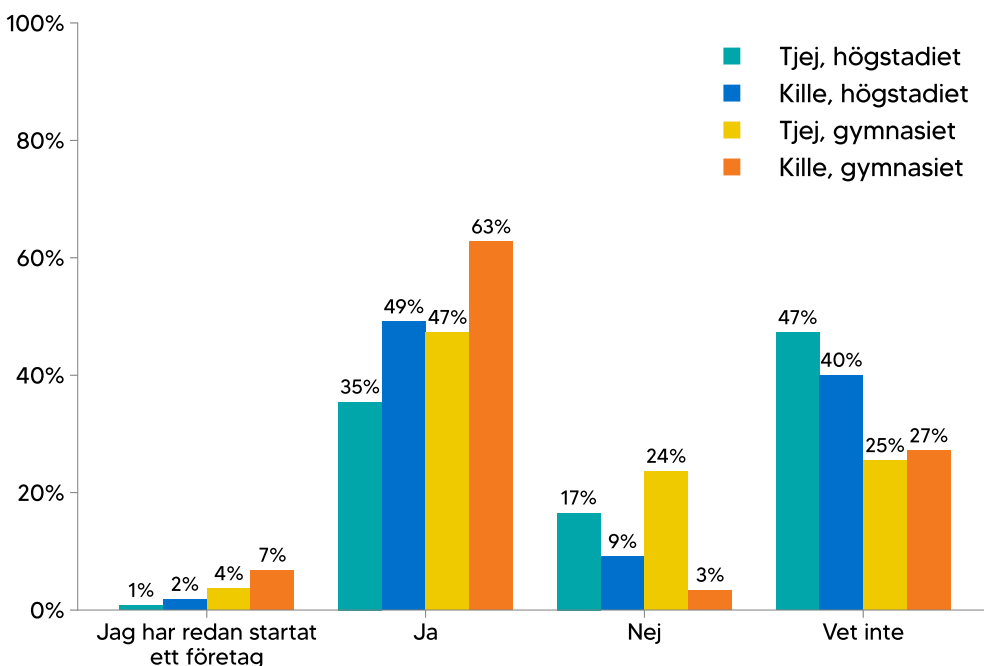
## Andel med sommarjobb den senaste sommaren: Jämförelse med Lupp 2023

Strömstad kommun högstadiet	Lupp 2023 högstadiet	Strömstad kommun gymnasiet	Lupp 2023 gymnasiet
40%	22%	85%	71%

## Inställning till eget företagande

Ungdomarna fick även svara på en fråga om deras inställning till att starta eget företag. Totalt 42 % av högstadieungdomarna och 56 % av gymnasieungdomarna svarar att de skulle kunna tänka sig att starta eget i framtiden. Gymnasiekillarna är mest positiva till att starta eget, medan högstadietjejerna är minst positiva.

## Skulle du kunna tänka dig att starta eget företag i framtiden?

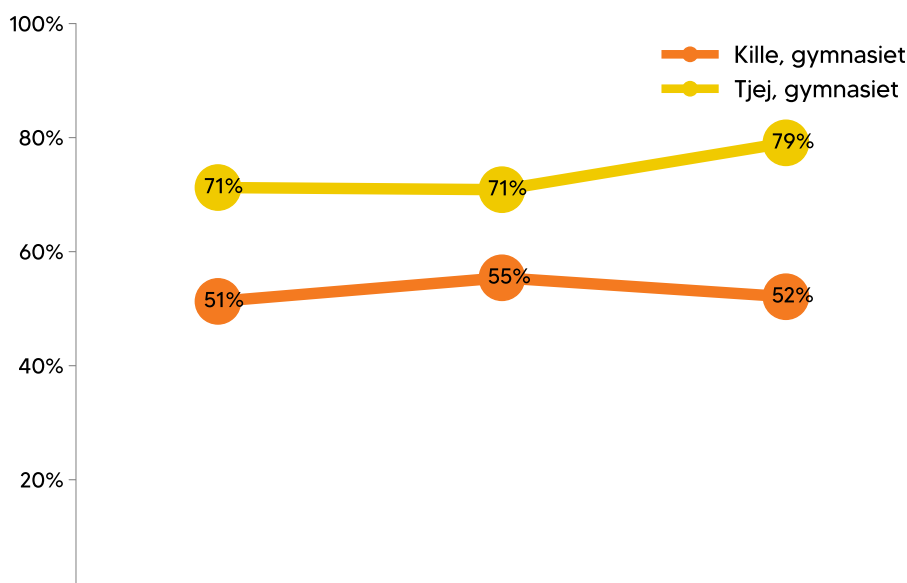


## H. Framtid

### Eftergymnasiala studier

79 % av gymnasietjejerna och 52 % av gymnasiekillarna tror att de kommer läsa vidare efter gymnasiet, direkt eller senare. Över tid har andelen tjejer som vill läsa vidare ökat. Andelen bland killar är relativt stabil över tid.

Andel som tror de kommer läsa vidare efter gymnasiet, direkt eller senare  
Jämförelse över tid

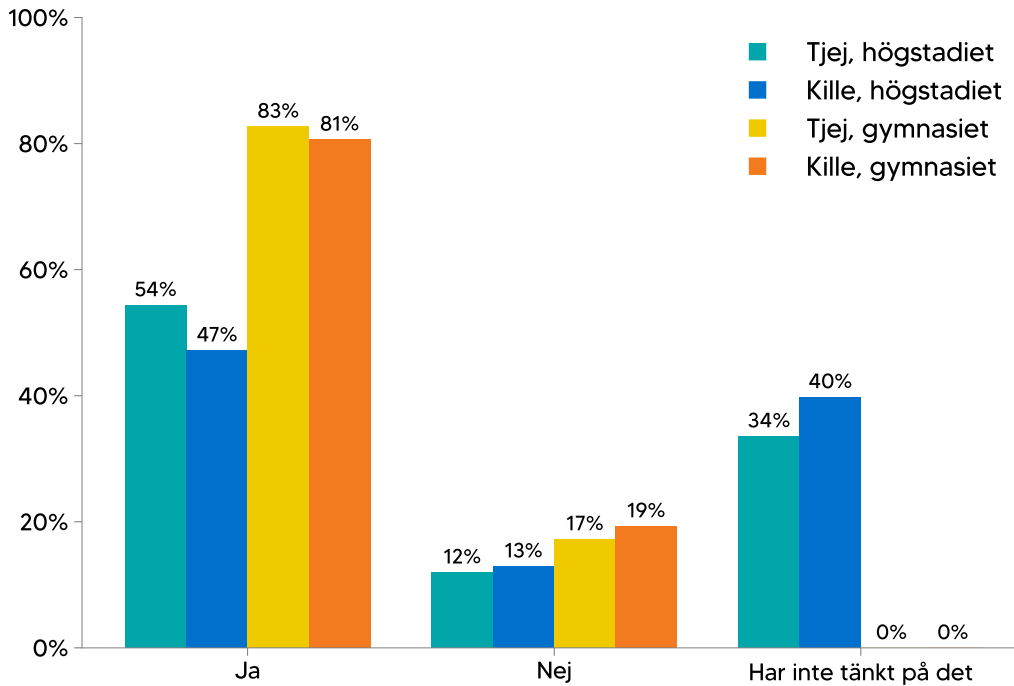


### Flytta eller stanna i kommunen

Andelen som tror att de kommer att flytta från kommunen där de bor är högst bland gymnasieeleverna, 81-83 %. Bland högstadieungdomarna tror 47-54 % att de kommer att flytta.

De som svarade att de tror att de kommer flytta fick svara på en följdfråga om varför. Många tror att de kommer flytta på grund av arbete eller fortsatta studier. Högstadieungdomarna svarar i högre grad än gymnasieungdomarna att de kommer flytta på grund av sina fritidsintressen.

## Tror du att du kommer att flytta från kommunen där du bor?



## Framtid

En hög andel, 90-94 % av högstadieungdomarna och 88-92 % av gymnasieungdomarna, svarar att de ser mycket eller ganska positivt på framtiden. Andelen med en positiv framtidssyn är relativt stabil över tid.

## Hur ser du på framtiden?

Andel som svarat ganska positivt och mycket positivt

