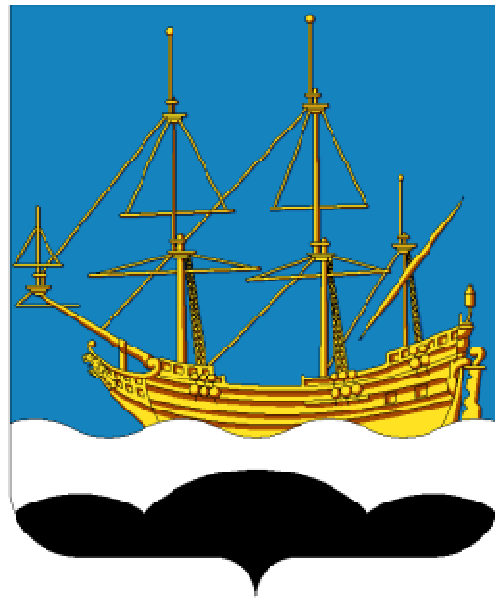


STRÖMSTADS KOMMUN



Kostpolicy för Strömstads kommun

Antagen av Kommunfullmäktige 2015-04-23

Kostpolicy

Kostpolicyen ska vara ett styrande och vägledande dokument för att kvalitetssäkra kommunens måltidsverksamhet. Policyen ska användas vid planering och uppföljning av måltidsverksamheten, samt vara utgångspunkt för handlingsplaner som beskriver hur ansvariga tjänstemän omsätter policyen i det dagliga arbetet.

Kostenheten och respektive verksamhetschef ansvarar för att policyen efterlevs och att handlingsplaner upprättas.

Strömstad kommun har som mål att:

- Uppmuntra och stimulera till sunda matvanor och näringsriktig kost samt främja god hälsa och hållbar utveckling
- Skapa bra och trivsamma måltidsmiljöer inom förskola, skola och äldreomsorg
- Öka källsorteringen och minska matsvinnet i alla led
- Öka inköpen av ekologiska/närproducerade livsmedel, öka utbudet av vegetariska rätter samt sträva efter minskad klimatbelastning
- I ett internationellt och rörligt samhälle använda måltiden som ett verktyg för integration och sträva efter att servera mat som kan ätas av så många som möjligt oavsett etiska och religiösa skäl

Matvanor

Strömstads kommun tar ansvar för att uppmuntra och inspirera till sunda matvanor där kvalitet, smak och måltidsmiljö är viktiga komponenter. I Strömstads kommun står kunskap och tillagning i centrum för måltidsarbetet och menyerna ska anpassas efter säsong.

Måltiderna ska följa svenska näringsrekommendationer, men också anpassas efter matgästernas behov. Det innebär att måltiden anpassas efter individen utifrån medicinska och religiösa skäl. Varje matgäst ska ha möjlighet till inflytande genom verksamheternas matråd.

Vid planering, tillagning samt servering av måltider ska måltidsverksamheten bland annat följa Livsmedelsverkets råd skrifterna "Bra mat i skolan", "Bra mat i äldreomsorgen", "Ät S.M.A.R.T-modellen" och andra liknande dokument.

Måltidsmiljön

Strömstads kommun ska skapa en måltidsmiljö där maten presenteras på ett trevligt och inbjudande sätt. Måltidsmiljön ska ge förutsättningar för en god social gemenskap och samvaro och bidra till ökad matglädje. Varje enhet där måltider serveras har till ansvar att stimulera engagemanget för bra måltider och behaglig måltidsmiljö.

Upphandling

I livsmedelsupphandlingar ställer Strömstads kommun höga och tydliga krav på god kvalitet, miljömedvetande, rättvisemärkt samt ekologiskt och i möjligaste mån närodlat. Livsmedelsinköpen ska anpassas efter säsong.

Kompetens

God kunskap om kostens och måltidens betydelse på alla nivåer är en förutsättning för att skapa goda måltider och en bra måltidsmiljö. Strömstads kommun genomför därför regelbundet kompetensutveckling för berörd personal.

Uppföljning

Policyen följs upp årligen av Barn- och utbildningsnämnden och redovisas för Kommunfullmäktige 2016 och därefter vart annat år.